

Nieuwsbrief

Nummer 39.

Maart 2023

In de nieuwsbrief interviewen we elke maand een lid of vrijwilliger van DOV leeuwarden.

Deze week 10 vragen aan Isabelle Mink, woont in Leeuwarden en is momenteel actief als vrijwilliger in de schoonmaak en barmedewerker op de donderdagavond (bij Badminton).

1. Hoe ben je in aanraking gekomen met DOV?

In 2013 door Eric Mink. Ik ben ooit als barmedewerker begonnen bij de afdeling Rolstoeldansen.

2. Waarom heb je voor deze sport / afdeling gekozen?

Er was een barmedewerker nodig bij het Rolstoeldansen op de donderdagavond. Later is dit Badminton geworden.

3. Wat is je favoriete kijksport?

Voetbal en dan met name de EK en WK. Ook kijk ik graag naar de Olympische zomerspelen.

4. Wat doe je verder nog in je vrije tijd?

Ik verzamel spellen en spelcomputers. Ook het spelen van computerspellen is een hobby van mij. Verder ga ik er graag opuit met

mijn man en zoontje als het lekker weer is. Muziek luisteren doe ik ook graag.

5. Waar kunnen we je 's nachts voor wakker maken?

Voor gerookte paling en een pittig vleesgerecht dat Mongolian Beef heet.

6. Wat is je favoriete keuken en waarom?

De Aziatische en Italiaanse keuken zijn mijn favoriet. Beiden zijn heel gevarieerd en onder andere bevatten de gerechten veel vlees en vis waar ik gek op ben.

7. Wat is je favoriete soort muziek en welke artiest waardeer je 't meest?

Ik luister graag naar muziek uit de sixties t/m de eighties. Ook game- en filmmuziek kan ik zeer waarderen. Favorieten zijn o.a. The Beatles, Queen, Dire Straits en Bruce Springsteen.

8. Wat is je favoriete (huis)dier en waarom?

De Komodovaraan omdat ze het dichtst in de buurt van de Dinosaurius komen. Ook ben ik gek op exotische dieren zoals vogels,

reptielen en amfibieën.

9. Wat is de mooiste plek waar je ooit geweest bent?

Het plaatsje Boppard in Duitsland. Ik heb daar mooie jeugdherinneringen aan en ben daar recent nog geweest.

10. Staat er nog wat op je bucketlist?

Ik zou graag een keer naar Australië willen.

Tafeltennis toernooi ISVA.

Op 18 maart 2023 werd er eindelijk weer een ranglijst toernooi georganiseerd door ISV Arnhem. Dit jaar werd er gespeeld in de sporthal in Zevenaar. Met 4 spelers en 3 supporters vertrokken we 's morgensvroeg om 7.15 uur naar Zevenaar.

Jan Kootstra	Klasse 1
Brandon Fook	Klasse 4
Adrie v/d Meer	Klasse 5
Sandra Kljajic	Klasse 6.

In klasse 1 werd er in 1 poule van 7 spelers gespeeld. Ik kon mijn gemiddelde op 50% zetten oftewel 3 gewonnen en 3 verloren. Op zich een redelijk resultaat al was het verschil toch echt wel klein te noemen. Volgende keer hoop ik weer eens een beker mee terug te nemen.

Brandon speelde in klasse 4 Hij speelde goed maar kwam er toch achter dat hij nog wel wat trainingsuurtjes kan gebruiken om in de top mee te draaien. 's Morgens was de voorronde. Hierin kwam hij niet echt uit de voeten. 's Middags stond hij in de verliezers ronde beter te spelen en won ook nog wat spelletjes.

In klasse 5 was het niet echt beter. Alle voorronde wedstrijden werden verloren door Adrie. Maar ook bij hem ging het in de verliezers ronde steeds beter. Ook Adrie wist weer een paar partijen te winnen.

En dan klasse 6. Daar speelde Sandra haar wedstrijden. In de ochtend speelde ze in haar poule haar wedstrijden. Deze werden allemaal door haar gewonnen. Alleen haar laatste wedstrijd



in haar poule was een lastige maar ze won toch in 5 games. Daarna moest ze de halve finale spelen. Sandra was scherp en behaalde zo haar overwinning. Als laatste wedstrijd stond voor haar de finale. En je raad het al dezelfde tegenstandster die ze in de

voorrunde ook al trof en toen won in 5 games. Het had een spannende wedstrijd kunnen worden, maar Sandra hield haar hoofd koel en versloeg haar ook nu weer.

Gefeliciteerd Sandra met je 1^e plaats.



waar het altijd waait en relatief koud is.

De DOV leden speelden dames tegen dames en heren tegen heren.

Rob en Gerben kwamen pas laat in de middag op stoom en wisten toch nog een wedstrijd te winnen cq gelijk te spelen. Het verschil in sterkte was hier duidelijk te zien.

Bij de dames lag het niveau verschil minder ver uit elkaar. Ilona en Sabina wisten ook in hun laatste wedstrijd punten te pakken. Gebrek aan wedstrijdritme en samenspel

Badminton toernooi HBC de WADDEN.

Zondag 26 maart 2023 hebben zes spelers van DOV zich ingeschreven voor het badminton toernooi in Harlingen.



Met 8 personen in de bus naar Harlingen. Een zeer gezellig ritje van plusminus 30 minuten naar de sporthal 'de Waddenhal' aan de kust



was hier de oorzaak van.

Tanja en Sandra daarentegen hadden weinig last van wedstrijdritme. Waar zij vooral tegenaan liepen was dat er erg kort geserveerd werd. Dat zijn ze niet gewend want bij spelend sporten, waar zij ook badminton spelen, wordt er veel meer naar de achterlijn geserveerd. Maar toch

wisten deze dames 2 partijen te winnen en een derde winst partij zat er ook bijna in.



Het toernooi hebben we afgesloten met een heerlijke maaltijd.

Jan Kootstra

Collecte fonds gehandicapten sport.

Van 2 t/m 8 april is er weer de collecteweek van fonds gehandicapten sport. Een aantal vrijwilligers lopen 1 avond, meestal in hun eigen straat om geld op te halen voor D.O.V. en fonds gehandicapten sport. Alles wat de collectanten ophalen krijgt onze vereniging maar liefst 50%.

Ik doe nogmaals een dringend verzoek aan onze leden om ook zelf een collectebus aan te vragen en te gaan collecteren.

Geef je op bij mij of per mail jkootstra1959@gmail.com

Alles wordt duurder en wil D.O.V. betaalbaar blijven voor iedereen dan is uw inzet echt nodig.

Jan Kootstra.



Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig bij het betalen van alle rekeningen en verplichtingen

Wij helpen u daar graag bij!

- ✓ Inkomensbeheer
- ✓ Budgetbeheer
- ✓ Bewindvoering
- ✓ Administratieve diensten
- ✓ PGB

Alles wat te maken heeft met inkomen, betalingen, toeslagen, belasting, kwijtschelding

Bel voor meer informatie

Tel: 058-216 95 95

(ma-di-do-vr tussen 10.00-12.00 uur)

Mail: info@bewindplusfriesland.nl

www.bewindplusfriesland.nl