



# De Schakel

voor al uw:

planten  
bloemen  
bruidswerk  
grafwerk  
enz.

gaat u natuurlijk naar:



BLOEMENBOETIEK  
**Het Westen**

sinds 1973

of naar onze webwinkel

[www.bloemenhetwesten.nl](http://www.bloemenhetwesten.nl)

Valeriusstraat 65

Leeuwarden

tel. 058-21 39 546

wij bezorgen door heel nederland.

## “ De Schakel”

Officieel orgaan van de  
gehandicapten sportvereniging D.O.V.  
“Door Ontspanning Valide”



Redactie:

Correspondentie adres  
Jan Douma  
Brederostraat 13  
8913 HD Leeuwarden

E-mail: [redactie@dovleeuwarden.nl](mailto:redactie@dovleeuwarden.nl)

41<sup>e</sup> jaargang

3<sup>e</sup> kwartaal 2019

Inhoud:

- Blz 2: [Voorwoord](#)
- Blz 3: [Badminton \(vervolg clubblad 2019-02\)](#)
- Blz 4: [Vrijwilligers avond.](#)
- Blz 5: [Tafeltennis competitie](#)
- Blz 6: [Bestuur](#)
- Blz 7: [Adressen](#)
- Blz 8 : [Grote club actie 2019](#)
- Blz 9 : [Wist u dat? / Bingo](#)
- Blz 10: [Klaverjassen](#)
- blz 11: [Boccia](#)
- Blz 12: [Lid worden](#)

Copy voor clubblad 2019-04. Dit moet uiterlijk 5 december 2019 in mijn bezit zijn.

Voorwoord van de voorzitter.

Geachte sporters,

In het vorige clubblad heeft het bestuur u een vraag gesteld wat we willen met de huidige opzet van het clubblad.

De reden hiervan is dat het drukken en verzenden van het clubblad erg duur is en daarom zoeken we samen met jullie naar een alternatief.

Het bestuur heeft gemeend dat u als lid uw mening mag en kan geven. Van de bijna 300 leden zijn er maar 4 reacties gekomen.

Daarnaast had ik aangegeven dat we in de vakantieperiode een begin maken met het verduurzamen van het clubhuis. Nadat we in april akkoord gegaan zijn met het voorstel van de verbouwing blijkt dat we al snel dat wij ons budget fors zouden overschrijden, omdat het verlies aan warmte wilden beperken door een extra muur te plaatsen en er hoogwaardig glas in te laten zetten. Echter na het aanbesteden hiervan blijkt dat er ongeveer €12.500,-- meer voor moest worden betaald.

Om deze reden zijn nog andere (lees goedkopere) methoden onderzocht om toch zoveel mogelijk rendement te halen uit de verbeteringen. Het bestuur wacht nog op een nieuwe prijsopgaaf hiervan. Dit betekend echter wel dat de verbouwing nog niet in gang is gezet en dat we op een later moment dit gaan doen.

Verder hoop ik dat een ieder een goede vakantie heeft gehad en weer volop energie heeft om aan haar of zijn sport deel te nemen.

Jan Kootstra

Voorzitter.

[terug](#)

## [DOV afdeling Badminton](#) (vervolg van clubblad 2019-02)

De laatste wedstrijd voor de pauze, ze waren er ook wel aan toe trouwens. Daar gaan we veld 1 Wiebe/Sabina tegen Jan/Ilona K, hier wonnen Jan en Ilona K met een minimaal punten verschil.

Sandra/Sierd tegen Heleen/Rob, een match die op een prachtige manier gewonnen werd door onze Heleen/Rob, een pracht echtpaar die zich in deze match van hun goede kant lieten zien en ongenadig Sierd en Sandra met 12 punten achterstand afstraffen. PAUZE!

Na de pauze werd er wederom fanatiek gestreden met dezelfde inzet en sportiviteit als voor de pauze! Jongens wat ging het er aan toe! Om ongeveer 21:45 uur was het gedaan met het toernooi, ze waren allemaal vermoeid en snakten naar een drankje en waren benieuwd naar de einduitslag. De toernooileidster kwam met de uitslag: 1ste prijs dames ging naar Sandra, 2de prijs dames was voor Heleen en de 3de prijs ging naar Ilona Z. 1ste prijs heren ging naar Erik, de 2de was voor Sierd en de derde prijs ging naar Rob. Ja, en dan natuurlijk de aanmoedigingsprijzen, die gingen naar Anne-Margje en onze eigen Jan, beiden hebben prima gestreden. Met nog een drankje en snackje werd dit toernooi afgesloten. Dank voor een ieder die zich ingezet heeft om van dit toernooi

Dank voor een ieder die zich ingezet heeft om van dit toernooi een succes te maken. [terug](#)



## **De Vrijwilligersavond**

Vrijdag avond 13 september 2019, tussen half acht en kwart over acht kwamen de genodigden binnen. Zij werden hartelijk ontvangen met koffie en wat lekkers. Nadat er hier en daar wat bijgepraat en kennis gemaakt werd. Opende de voorzitter de vrijwilligersavond. Jorrit heeft het programma voor vanavond in elkaar gezet en legt uit wat de bedoeling is, er wordt gestart met een Quiz om de kennis over de verschillende sporten die DOV aanbied. Er werd veel gelachen. En het bleek dat Jan Kootstra onze voorzitter en Klaas Veld trainer van de badmintonploeg de meeste kennis bezaten van de verschillende sporten.

Na de Quiz was er tijd om nader kennis met elkaar te maken onder het genot van een hapje en een drankje. Ondertussen werd en door Jorrit heel mysterieus kaarten uitgedeeld voor het volgende spel. Dorine die was de spelleidster van het volgende spel Het zijn net mensen. We werden in vier groepen verdeeld en we kregen verschillende opdrachten zoals bijvoorbeeld een dier uitbeelden, of een gezegde. Er waren niet waar of waar vragen, open vragen en er werd getekend waar de andere teamleden moesten raden om welke dier het ging. Tijdens het uitbeelden waren er zelfs vrijwilligers die in eens languit op de vloer lagen. Het was erg gezellig en voor dat iedereen het in de gaten had was het al laat in de avond.

We konden nog genieten van een drankje en de heerlijke pasteitjes van Sabina.

Het was een zeer geslaagde avond. Ik wil nog een aantal mensen bedanken die deze avond tot een geslaagde avond hebben gemaakt. Jorrit bedankt voor het in elkaar draaien, Andre hartelijk dank voor het maken van de Quiz, Dorine bedankt voor het leiden van het spel. En uiteraard wil ik Sabina bedanken voor de catering en de lekkere hapjes.

## Tafeltennis competitie najaar 2019.

Begin september 2019 begonnen de wedstrijden van het tafeltennis alweer. Erg vroeg dit jaar. De officiële trainingen starten pas op 2 september en dus ook al de wedstrijden.

DOV speelt met 2 teams in de NTTB-competitie.

Het 1<sup>e</sup> team bestaat uit: Dennis Fook, Melle de Boer en Jan Kootstra

Het 2<sup>e</sup> team bestaat uit: Jan ten Hoeve, Christiaan Span, Tjitse Spindelaar, Martin Plantinga en Brandon Fook.

Hieronder staan al een aantal verspeelde wedstrijden

Datum	Team thuis	Team uit	Uitslag
2 sept	D.O.V. 1	Buitenpost 6	9-1
9 sept	D.O.V. 1	Griffioen 2	8-2
9 sept	D.O.V. 2	Yos 4	3-7
20 sept	Dokkum 4	DOV 1	3-7
23 sept	D.O.V. 1	Bergum 1	4-6

De volgende thuiswedstrijden vinden plaats op:

27-09-2019 DOV 2 – FTTC 3

07-10-2019 DOV 1 – Ready 3

14-10-2019 DOV 2 – Ready 4

11-11-2019 DOV 1 – Dokkum 5

De vervolg wedstrijden van het 2<sup>e</sup> team zijn nog niet bekend.

Kom gezellig eens langs aanvang 19.30 uur

Jan Kootstra

[terug](#)

## Klusbedrijf Sybren Leijenaar

<http://www.klusbedrijfsybrenleijenaar.nl>



Voor een offerte/afpraak:

**Klusbedrijf  
Sybren Leijenaar**  
Westeromwei 77a  
Hurdegaryp  
**06-51687935**

*Ook leverancier en plaatsers van  
North Star waterontharders.*

**Klusbedrijf  
Sybren Leijenaar**  
verzorgt de totale  
renovatie van uw  
badkamer, wc,  
keuken etc, tegels  
zetten/leggen, cv,  
water, gas, elektra,  
riolering en kleine  
verbouwingen.

- \* Een klein bedrijf
- \* Sterk betrokken bij de klant
- \* Ruim 30 jaar ervaring
- \* Kwaliteit tegen betaalbare prijs
- \* Goede service, ook nadat het werk is opgeleverd

**Te huur: rolsteiger, breed model, werkhoogte 9 m.**

**Bang om  
te zweten?**

**Een bezoek aan  
Diepenmaat  
houd je koel!**

*your professional  
sportshop*

Diepenmaat is "your professional sportshop" als het gaat om sporten. Van zwemkleding tot wintersportkleding en sportieve vrijetijdskleding. Naast kleding en sportschoenen van bekende merken kun je bij ons ook terecht voor accessoires. Bij ons ben je dus op de juiste plaats voor een voldaan gevoel na een lekkere top prestatie.

**SPORT  
2000 DIEPENMAAT**

VOORSTREEK 40 - 42 LEEUWARDEN 058 - 21 20 244  
ST VITUSPLEIN 7 - 9 STIENS 058 - 25 70 487



## Namen en Adressen Bestuur D.O.V.

Voorzitter : Jan Kootstra, Martenastate 2  
8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208  
E-mail: [voorzitter@dovleeuwarden.nl](mailto:voorzitter@dovleeuwarden.nl)

1e Penningm. : Marita Ringnalda, Reidlanswei 43,  
9254 JG Hurdegaryp.tel. 06-51085208/0511-474524  
E-mail: [Marita.Ringnalda@chello.nl](mailto:Marita.Ringnalda@chello.nl)

2e Penningm. : Tonny Holtrop, Rijksstraatweg 125,  
9254 DD Hurdegaryp, Tel. 0511-474671  
E-mail: [m.holtrop7@upcmail.nl](mailto:m.holtrop7@upcmail.nl)

Secretaris : Andre Jongsma, 3e Vegelindwarsstraat 5  
8923 DJ Leeuwarden, Tel. 058-2160558  
E-mail: [secretariaat@dovleeuwarden.nl](mailto:secretariaat@dovleeuwarden.nl)

Leden : Eric Mink,  
E-mail: [emmo1969@gmail.com](mailto:emmo1969@gmail.com)  
: Alie Valkema  
E-mail: [alie.valkema@dovleeuwarden.nl](mailto:alie.valkema@dovleeuwarden.nl)  
: Ilona Zwiers  
e-mail: [ilona.zwiers@dovleeuwarden.nl](mailto:ilona.zwiers@dovleeuwarden.nl)  
: Jorrit Boersma  
E-mail: [jorrit.boersma@dovleeuwarden.nl](mailto:jorrit.boersma@dovleeuwarden.nl)

Adres clubhuis: Kalverdijkje 77-b, 8924 JJ Leeuwarden.  
Tel. 058 – 2671367.

### Betalingen

Contributie : NL09RABO0912475110  
Algemeen/donaties : NL65RABO0127546804 Leeuwarden  
: BIC = RABONL2U

## Contactpersonen per afdeling.

Tafeltennis	: Jan Kootstra, Martenastate 2, 8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208.
Zitvolleybal	: Anny Koldijk, Offenbachstraat 6, 8915 CG Leeuwarden. Tel. 058-2125084.
Zwemmen/vrijw. Coördinator	: Jan Douma, Brederostraat 13, 8913 HD Leeuwarden. Tel. 058-2136983
Handboogschieten	: Andre Jongsma, 3e Vegelindwarstraat 5 8933 DJ Leeuwarden. Tel 058-2160558.
Recreatief/Boccia	: Sabina Kootstra / Helena Storm, Martenastate 2, 8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208 (Sabina)
Badminton	: Sabina Kootstra tel.058-2675208.
Biljarten	:
Priksleeën	: Evert Meijer, Tuinbouwstraat 30, 8933 ES Leeuwarden. Tel. 058-2128838.
Shortmatt-bowls	: Bart Kalksma, Heslingastins 35, 8925 CR Leeuwarden. Tel. 058-2673996
Sport en Spel	: Joke Altenburg, K van Roptawei 6, 9204 EV Weidum. Tel. 058-8506450.
Redactie "de Schakel"	: Jan Douma, Brederostraat 13, 8913 HD Leeuwarden. Tel 058-2136984
Spelcommissie	: Kees Kuperus, Fruitstraat 6, 8933 GR Leeuwarden. Tel. 058-2134602.
Vervoerscommissie	: Dick Smid, Rijpsterdyk 4, 9034 HN Marssum. 058-2139688.



# Sybshop.nl

**BREED ASSORTIMENT  
SCHERPSTE PRIJZEN**

✓ Voor 16.00 besteld, volgende dag in huis    ✓ Voorraad van ruim 25.000 artikelen    ✓ Deskundige en ervaren service

*Bestel online of kom langs in onze winkel!*

#### Openingstijden winkel

Maandag: gesloten  
Di t/m do: 09.00 - 18.00  
Vrijdag: 09.00 - 19.30  
Zaterdag: 09.00 - 16.00



Sybshop.nl | Kleasterdyk 50 | 8831XC Winsum (Fr.) | T: 0517-341119 | E: info@sybshop.nl



## GEERT POPMA

**Levering en onderhoud van biljarts  
en biljart benodigdheden.**

*Dealer: Wilhelmina Biljarts  
KNBB instructeur*

Inialoane 1  
9263 RB Garyp  
Tel (0511) 522 171  
Mobiel 06 514 804 89

## Grote club actie 2019.

Op 14 september 2019 is de grote club actie weer van start gegaan. Leden, familie, vrienden, collega's enz. enz. kunnen weer loten kopen voor €3,00 per stuk.

Naast mooie prijzen steunt u ook de vereniging enorm. Maar liefst 80% van de verkochte loten komt direct ten goede van D.O.V.

Van deze opbrengst kan D.O.V. weer spelmaterialen voor de diversen afdelingen kopen. Dit is voor enkele afdelingen wel nodig. Dus twijfel niet en bestel loten via de website van D.O.V.

([www.dovleeuwarden.nl](http://www.dovleeuwarden.nl)) en klik op de button grote club actie.

U kunt dan loten kopen via een eenmalige machtig aan de grote club-actie en zij schrijven dan eenmalig een bedrag af van het aantal gekochte loten x €3,00.

Ook kunt u aan de bar van D.O.V. uw loten kopen bij Sabina. Zij is aanwezig op de volgende avonden: maandag, woensdag en donderdag.

Geef dit ook door aan uw familie, vrienden, collega's zodat ook zij loten kunnen kopen ten gunste van D.O.V.



Jan Kootstra

[terug](#)

## Wist u dat...

- Op 21 augustus de eerste afdelingen al weer gestart zijn.
- Op 13 september de vrijwilligersavond heeft plaats gevonden.
- Dat Jan Kootstra en Klaas Veld de meeste kennis bezitten van alle sporten die DOV aanbied.
- het bestuur twee nieuwe leden heeft. Jorrit Boersma en Ilona Zwiers
- Al het werk bij DOV door vrijwilligers opgepakt wordt!
- De herfstbingo al op 4 oktober is.



Aanvang 20.00 uur

Einde om ongeveer 23:00 uur.

Met mooie prijzen en dat voor maar €4,00 per kaart.

Hier speelt u een hele avond BINGO mee.

[terug](#)

			4			1		
	4				6		2	
	6			1				
3	5			2		8		1
	1				8	2	4	
8		2					6	
7							1	
	9	1	3		2			
6	2				1		3	

Sudoku 2 sterren



## **Klaverjassen.**

Op woensdagsvond zijn er 4 spelers die stil aan een klein tafeltje zitten te klaverjassen. Op zich vinden zij dat er best wel meer klaverjassers kunnen komen, zodat ze misschien wel een kleine competitie kunnen starten.

Maar om bij deze 4 te blijven, er worden mooie boompjes gespeeld. (voor de mensen die niet zo in het vak jargon van het klaverjassen zitten, een boompje zijn 16 potjes klaverjassen).

Vaak spelen Dick Smid en Arjen Sikkens samen tegen Netty Smid en Ina van der Meulen.

Dick en Arjen willen altijd winnen, maar soms zit het hen niet mee en dan krijgen ze een pak slaag (figuurlijk natuurlijk). Uitslagen van 2200 tegen 1000 of 1100 is dan leuk om hen de gek aan te steken. En soms winnen zij ook wel met veel punten verschil. Arjen is dan erg in zijn nopjes en gaat het papier mee naar huis om daar te showen aan de begeleiding.

Als Dick en Arjen verliezen dan plakken we het formulier gewoon op het prikbord, waar het snel weer van wordt verwijderd.

Dus mensen, ook zin in klaverjassen???,meldt dit even bij Sabina of Helena, zodat we straks een competitie kunnen starten.

Jan Kootstra

[terug](#)



# Recycle Boulevard

## Leeuwarden



De kringloopwinkel waar  
niet alleen spullen maar  
ook talenten, ideeën en  
initiatieven worden  
**GERECYCLED** 

Voltastraat 11  
8912 AE  
LEEWARDEN





Boccia.

Zoals jullie weten is er op woensdagavond een groep sporters die zeer fanatiek Boccia spelen.

Normaal spelen ze 6 tegen 6 maar soms komt het voor dat er wat minder mensen Boccia spelen en dat wordt er een beroep gedaan op mij.

Maar ja ik ben nogal fanatiek (zelfs meer dan Klaas Veld / oh nee sorry dat kan niet, bijna meer dan Klaas).

Dit fanatisme wordt dan ook nog eens omgezet in daden.

De laatste keer dat ik meedeed was de eindstand 22 – 3.

U begrijpt natuurlijk dat onze tegenstanders niet zo blij waren dat ik mee heb gedaan en krijg dan ook te horen dat IK NIET MEER MEE MAG DOEN.

Sorry dat die ballen doen wat ik wil.

Dus fanatieke sporters van de woensdag avond. Kom op en doe nog meer je best om deze opschepper de volgende keer een koekje van eigen deeg te geven.

Ik wacht met spanning af of ik nog eens uitgenodigd wordt. Ilona, Helena en Jos zullen dat niet erg vinden, maar Sabina, Rob, Elly en Bert waarschijnlijk wel.

Een te fanatieke sporter.

[terug](#)

## **Lid worden.**

Wilt u lid worden van D.O.V. neem dan eerst contact op met de Contactpersoon van de afdeling waar u lid van wilt worden.

U mag 3 x gratis meedoen alvorens u beslist lid te worden van D.O.V.

Voor meer informatie zie de website: [www.dovleeuwarden.nl](http://www.dovleeuwarden.nl)

## **Beeindiging.**

Indien u de wens heeft om het lidmaatschap van D.O.V. te beëindigen mailt u dit naar [info@dovleeuwarden.nl](mailto:info@dovleeuwarden.nl)

In dit mailtje vermeldt u de volgende gegevens

Naam :

Adres :

Postcode en woonplaats:

Reden beëindiging·:

Let op: Uw lidmaatschap wordt beëindigd per de eerstvolgende maand na uw opzegging.

Indien u niet beschikt over een mail programma kunt u ook een brief sturen met bovenstaande gegevens naar:

J. Kootstra,  
Martenastate 2,  
8926 NH Leeuwarden.

[terug](#)

ARM POWERED BY  
**DOUBLE**  
**PERFORMANCE**

*Improving the efficiency  
of Armpower!*  
in wheelchair-use

**ERGONOMIE  
& EXPERTISE**  
in rolstoelen & handbikes

Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum

Double Performance B.V. | Zuidbaan 589 | 2841 MD Moordrecht, Nederland

0182 - 573 833 | [reacties@doubleperformance.nl](mailto:reacties@doubleperformance.nl) | [www.doubleperformance.nl](http://www.doubleperformance.nl)



Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig bij het betalen van alle rekeningen en verplichtingen

Wij helpen u daar graag bij!

- ✓ Inkomensbeheer
- ✓ Budgetbeheer
- ✓ Bewindvoering
- ✓ Administratieve diensten
- ✓ PGB

Alles wat te maken heeft met inkomen, betalingen, toeslagen, belasting, kwijtschelding

**Bel voor meer informatie**

**Tel: 058-216 95 95**

(ma-di-do-vr tussen 10.00-12.00 uur)

**Mail: [info@bewindplusfriesland.nl](mailto:info@bewindplusfriesland.nl)**

**[www.bewindplusfriesland.nl](http://www.bewindplusfriesland.nl)**