



De Schakel

“De Schakel”

Officieel orgaan van de
gehandicapten sportvereniging D.O.V.
“Door Ontspanning Valide”



Redactie:

Ariebelle Prins
Jan Douma
Heleen Douma

Correspondentie adres
Jan Douma
Brederostraat 13
8913 HD Leeuwarden

E-mail: redactie@dovleeuwarden.nl

41^e jaargang
kwartaal 2019

1^e

Inhoud :

- Blz 2: voorwoord
- Blz 3: Algemene leden vergadering 2019
- Blz 4: Tafeltennis tornooi Duiven
- Blz 5: Woensdag avond
- Blz 6: Bestuur
- Blz 7: Commissies
- Blz 8: vervolg woensdag avond
- Blz 9: badminton (vervolg dec. 2018)
- Blz 10: vervolg badminton
- Blz 11: Sjoelkampioenschappen
- Blz 12: Beëindiging lidmaatschap

ARM POWERED BY
DOUBLE
PERFORMANCE

*Improving the efficiency
of Armpower!*
in wheelchair-use

**ERGONOMIE
& EXPERTISE**
in rolstoelen & handbikes

Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum

Double Performance B.V. | Zuidbaan 589 | 2841 MD Moordrecht, Nederland

0182 - 573 833 | reacties@doubleperformance.nl | www.doubleperformance.nl

Voorwoord van de voorzitter.

Het begin van het nieuwe jaar betekend drukte op de werkvloer. Alle afdelingen zijn weer begonnen (na de winterstop) en voor het bestuur ligt de eerste collecte alweer in de bus. Fonds Sport gehandicapten collecteert van 1 tot en met 6 april 2019 in Leeuwarden. Dit is voor ons weer veel werk. Wijkhoofden aanschrijven en collectanten benaderen. Helaas vallen er elk jaar diverse collectanten af. Helaas dit jaar ook wijkhoofden. Hierdoor loopt D.O.V. een flinke duit mis. Dit jaar hebben we aan verenigingen gevraagd voor D.O.V. te collecteren, helaas is dat resultaat erg slecht. Dus leden van D.O.V. willen jullie in je omgeving vragen of burens, vrienden of familie volgend jaar wil helpen collecteren.

Verder is het bestuur bezig met het opknappen van het clubhuis, want dit bestaat al vele jaren en is nodig aan een grondige verbouwing toe. Kunnen we ook mooi verduurzamen. Maar dit alles kost veel geld.

Een ander punt is dat het bestuur een aantal nieuwe bestuursleden kan verwelkomen. Wie? Op de algemene ledenvergadering hoort u dit.

Jan Kootstra

GEHANDICAPTEN SPORTVERENIGING "D.O.V." LEEUWARDEN

UITNODIGING

ALGEMENE JAARLIJKSE LEDENVERGADERING

te houden op 09-04-2019, om 20.00 uur in het DOV-clubhuis, Kalverdijkje 77 B, te Leeuwarden.



AGENDA:

1. Opening door de voorzitter
2. Mededelingen
3. Notulen van de ledenvergadering d.d. 20-03-2018 en 16-05-2018.
4. Jaarverslag secretariaat
5. Verslag en benoeming kascommissie.

Zittend in de kascommissie: Aribelle Prins en Boukje Jongsmawolfslag

Pauze: tijdens deze pauze kunt u uw vragen voor de rondvraag schriftelijk indienen bij het bestuur.

6. jaarverslag financiën 2017/2018 en begroting 2019

7. Bestuursverkiezing.

Aftredend is: Secretaris dhr. A. Jongsmawolfslag en Algemeen bestuurslid E. Mink. Beide herkiesbaar.

Het bestuur stelt voor om Mevr. I. Zwiers te benoemen tot aankomend bestuurslid zodat het bestuur weer op 7 personen komt. Het bestuur stelt tevens voor om het bestuur uit te breiden met twee leden, dit om haar taken goed te kunnen blijven uitvoeren.

Hiervoor zijn al twee kandidaten benaderd die zich hiervoor bereid hebben verklaard.

Tegenkandidaten dienen zich- met inachtneming van het Artikel 10, sub 3 van de statuten bepaalde – vóór 08-04-2019 te melden bij het bestuur.

8. Rondvraag- voorstellen en /of suggesties van de leden.

Voorstellen en/of suggesties kunnen tijdens de vergadering schriftelijk worden ingediend.

Als u op de ledenvergadering van 09-04-2019 a.s. komt en u wilt de notulen van 2018 ontvangen geef dan even een berichtje of mailtje naar het secretariaat:

André Jongsma, 3^e Vegelindwardsstraat 5, 8933 DJ Leeuwarden.

Email: secretariaat@dovleeuwarden.nl

Het financiële jaarverslag ontvangt u op de algemene ledenvergadering.

9. Einde vergadering.

Ranglijsttoernooi Duiven.

Zaterdag 16 maart 2019 gingen we om 7.15 uur op weg naar Duiven. Adrie van der Meer, Silvia Bekkema en Jan Kootstra gingen vol goede moed naar Duiven. Ook gingen er 2 supporters mee. Sandra en Sabina.

Adrie speelt klasse 6. Helaas was Adrie nog niet echt wakker en verloor in de voorronde dan ook al snel enkele wedstrijden. Maar later op de dag ging het beter en wist hij toch nog partijen te winnen. Silvia deed ook haar best. Ook Silvia kwam niet makkelijk op gang en verloor ook haar wedstrijden. In de middag speelde Silvia beter en wist wel te winnen. Mar helaas niet voldoende voor een prijs.

Ik zelf speel klasse 1. In Duiven waren klasse 1 en 2 gecombineerd. Een poule van 9 betekent wel 8 wedstrijden. In deze combinatie klasse kan je dus hele sterke tegenstanders treffen, maar ook iets mindere spelers. Dus winst en verlies ligt heel dicht bij elkaar.

Uiteindelijk na 8 wedstrijden gespeeld te hebben 4 x gewonnen en dus ook 4 x verloren.

Geen prijs mee naar Leeuwarden, maar wel een gezellige dag gehad met onze supporters.

Jan Kootstra

WOENSDAG AVOND

Ik begin dit verhaal over de Woensdagavond met mijn DOV verleden. Ruim 25jaar geleden werd ik gevraagd of ik wel op de Woensdagavond de DOV bus wilde rijden. Zo begon het maar al gauw reed ik ook op Vrijdag. Zaterdag. of Zondag. Dat was meestal voor basketbal of voor rolstoel dansen ik had het erg naar mijn zin heel veel gelachen als ik de verhalen op zou schrijven was dit clubblad te klein.

Na een paar jaar werd ik gevraagd voor de beheers commissie en weer wat later kwam daar het coördineren van de bus bij ik heb dit altijd met veel plezier gedaan.

Ik heb eens gezegd als ik met pensioen ga stop ik ook met DOV maar dat is nooit gebeurd. Tot ik in 2014 i.v.m. mijn gezondheid mijn rijbewijs gedeeltelijk kwijtraakte was het bus rijden over, maar toen het weer beter met mijn gezondheid ging vroeg onze voorzitter of ik wel met hem op de woensdag avond op de bus mee wil gewoon wat meehelpen stoelen er uit/in rolstoelen vastzetten lift bedienen e.d. dit doe ik nu al een mooi poosje.

Ik ga dan op woensdag avond rond kwart voor zes naar de brandweer kazerne.(daar mogen we al tien tallen jaren de bus parkeren) Dan loop ik om de bus en controleer deze lees in het klachten boek of er nog bijzonderheden zijn en vul de ritten staat in. Ik maak dan de bus gereed meestal moeten er stoelen uit .

Als Jan dan komt is het instappen en rijden. Ik waarschijnlijk het zelfde gevoel voor humor als Jan want binnen een paar minuten hebben we samen al veel lol om wat er om ons heen gebeurt in het verkeer of net erbuiten. (De opmerkingen die we dan maken schrijf ik maar niet op die komen toch niet door de cesuur) Als eerste halen we Jos op. Jos vindt onze opmerkingen wel leuk en doet dan zelf ook lekker met ons mee. Dan gaan we naar de KAAP

om Arjen ,Tjerk en Jasper op te halen daar na gaan we naar Marco en dan naar het clubhuis. Dan is de tweede rit deze is naar de

kazerne, daar halen we Liesbeth, Elly, en Bert op. De anderen mensen komen op eigen gelegenheid. Met z'n allen maken we er dan een leuke avond van heb het super naar mijn zin.

Ik ga dan klaverjassen er zijn vijf mensen die kunnen spelen.

Oma (mevr. v\ld Meulen) Netty. Jan. Arjen. En ik . Arjen is dan mijn vaste maat het er gaat altijd gemoedelijk aan toe niet straffen als je een fout maakt maar gewoon opnieuw en als we gewonnen hebben neemt Arjen het briefje mee naar huis. Maar toen we een paar weken geleden enorm verloren hadden wilde Arjen het briefje niet mee naar huis en i.p.v. dat Jan(voorzitter)het verscheurt hangt hij het op het publicatiebord (hoop dat hij het er gauw afhaalt.)

Een week later hoor ik dat het er nog hangt en dat Oma dit geweldig vindt. Ze wil er zelf een stukje over schrijven in ons clubblad (oma dat heb ik bij deze nu gedaan jullie hebben die avond super gespeeld)Arjen en ik zijn door jullie naar de (censuur) gespeeld. Nu ik het toch over klaverjassen heb zijn er misschien nog leden bij DOV die ook willen klaverjassen meld je dan AUB aan bij Jan het is natuurlijk veel leuker als je kunt wisselen zodat je niet altijd met de zelfde maat speelt als er niet genoeg personen zijn om te klaverjassen doen we mee aan het Boccia spel ook dit is dan weer spanning welk team er gaat winnen. Als we allemaal zijn uitgespeeld (Boccia, klaverjassen en darten) gaan we nog even gezellig aan de bar zitten en wat drinken en dan komt Rob vragen of wat we uit de frituur willen allemaal erg lekker die snacks. Soms komt Arjen dan nog even tussendoor om vier op een rij met hem te spelen. Bijna niemand kan dat spel van hem winnen.

Super woensdag avond bij DOV

DIRK SMID.



Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig bij het betalen van alle rekeningen en verplichtingen

Wij helpen u daar graag bij!

- ✓ Inkomensbeheer
- ✓ Budgetbeheer
- ✓ Bewindvoering
- ✓ Administratieve diensten
- ✓ PGB

Alles wat te maken heeft met inkomen, betalingen, toeslagen, belasting, kwijtschelding

Bel voor meer informatie

Tel: 058-216 95 95

(ma-di-do-vr tussen 10.00-12.00 uur)

Mail: info@bewindplusfriesland.nl

www.bewindplusfriesland.nl

Namen en Adressen Bestuur D.O.V.

- Voorzitter : Jan Kootstra, Martenastate 2
8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208
E-mail: voorzitter@dovleeuwarden.nl
- 1e Penningm. : Marita Ringnalda, Reidlanswei 43,
9254 JG Hurdegaryp, tel. 06-51085208/0511-474524
E-mail: Marita.Ringnalda@chello.nl
- 2e Penningm. : Tonny Holtrop, Rijksstraatweg 125,
9254 DD Hurdegaryp, Tel. 0511-474671
E-mail: m.holtrop7@upcmail.nl
- Secretaris : Andre Jongsma, 3e Vegelindwarsstraat 5
8923 DJ Leeuwarden, Tel. 058-2160558
E-mail: secretariaat@dovleeuwarden.nl
- Leden : Eric Mink,
E-mail: emmo1969@gmail.com
: Alie Valkema
E-mail: alie.valkema@dovleeuwarden.nl

Adres clubhuis : Kalverdijkje 77-b, 8924 JJ Leeuwarden.
Tel. 058 – 2671367.

Betalingen

- Contributie : NL09RABO0912475110
Algemeen/donaties : NL65RABO0127546804 Leeuwarden
: BIC = RABONL2U

Contactpersonen per afdeling.

Tafeltennis	: Jan Kootstra, Martenastate 2, 8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208.
Zitvolleybal	: Anny Koldijk, Offenbachstraat 6, 8915 CG Leeuwarden. Tel. 058-2125084.
Zwemmen/vrijw. Coördinator	: Jan Douma, Brederostraat 13, 8913 HD Leeuwarden. Tel. 058-2136983
Handboogschieten	: Andre Jongsma, 3e Vegelindwardsstraat 5 8933 DJ Leeuwarden. Tel 058-2160558.
Recreatief/Boccia	: Sabina Kootstra / Helena Storm, Martenastate 2, 8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208 (Sabina)
Badminton	: Sabina Kootstra tel.058-2675208.
Biljarten	:
Priksleeën	: Evert Meijer, Tuinbouwstraat 30, 8933 ES Leeuwarden. Tel. 058-2128838.
Shortmatt-bowls	: Bart Kalksma, Heslingastins 35, 8925 CR Leeuwarden. Tel. 058-2673996
Sport en Spel	: Joke Altenburg, K van Roptawei 6, 9204 EV Weidum. Tel. 058-8506450.
Redactie "de Schakel"	: Jan Douma, Brederostraat 13, 8913 HD Leeuwarden. Tel 058-2136984
Spelcommissie	: Kees Kuperus, Fruitstraat 6, 8933 GR Leeuwarden. Tel. 058-2134602.
Vervoerscommissie	: Dick Smid, Rijksterdyk 4, 9034 HN Marssum. 058-2139688.

Klusbedrijf Sybren Leijenaar

<http://www.klusbedrijfsybrenleijenaar.nl>



Voor een offerte/afspraak:

**Klusbedrijf
Sybren Leijenaar**
Westeromwei 77a
Hurdegaryp
06-51687935

*Ook leverancier en plaatsers van
North Star waterontharders.*

**Klusbedrijf
Sybren Leijenaar**
verzorgt de totale
renovatie van uw
badkamer, wc,
keuken etc, tegels
zetten/leggen, cv,
water, gas, elektra,
riolering en kleine
verbouwingen.

- * Een klein bedrijf
- * Sterk betrokken bij de klant
- * Ruim 30 jaar ervaring
- * Kwaliteit tegen betaalbare prijs
- * Goede service, ook nadat het werk is opgeleverd

Te huur: rolsteiger, breed model, werkhoogte 9 m.

**Bang om
te zweten?**

**Een bezoek aan
Diepenmaat
houd je koel!**

*your professional
sportshop*

Diepenmaat is "your professional sportshop" als het gaat om sporten. Van zwemkleding tot wintersportkleding en sportieve vrijetijdskleding. Naast kleding en sportschoenen van bekende merken kun je bij ons ook terecht voor accessoires. Bij ons ben je dus op de juiste plaats voor een voldaan gevoel na een lekkere top prestatie.

**SPORT
2000** **DIEPENMAAT**

VOORSTREEK 40 - 42 LEEUWARDEN 058 - 21 20 244
ST. WILUSPLEIN 7 - 9 STIENS 058 - 25 70 487

Vervolg badminton december 2018

spannend werd het met de laatste punten, kom Jan en Sabina niet opgeven en kijken, vooral kijken en tactisch spelen, het mocht niet baten, ze hadden zich kranig geweerd door in de eerste set te winnen met een verschil van 4 punten maar in de tweede set ging het hopeloos mis 8 punten verschil bleek teveel van het goede te zijn, het signaal einde wedstrijd betekende winst voor Ilona en Heleen, eindstand 26-30 ook weer twee toppers.

Nadat alle wedstrijden gespeeld waren moest er ook ontspanning zijn, kopje koffie, glaasje fris en versnaperingen kwamen op tafel, wat een prachtig toernooi en wat een inzet. Het was aan Dorine om de uitslag te bepalen, de spanning was natuurlijk om te snijden! Oke daar gaan we, de eerste prijs bij de dames ging naar Heleen, de tweede prijs was voor Sabina en de derde prijs werd in ontvangst genomen door Ilona. Top gewerkt dames en uiteraard is er verbetering mogelijk, goed luisteren naar de trainers, dat geldt trouwens voor alle deelnemers. Dan de heren, zwoegend hebben ze hun uitstekende best gedaan en ze hebben niets en niemand gespaard, een goede insteek maar vooral sportief blijven en dat deden ze dan ook, soms kwam een smash wel een beetje te hard op het lichaam en ik hoorde dan soms een "sorry" vallen.

Kom op Klaas wie hebben nu gewonnen, oké daar gaan we, de eerste prijs ging naar Erik, de tweede prijs mocht Rob in ontvangst nemen en de derde prijs ging naar onze eigen Wiebe die er enorm trots op was en dat mag ook want badminton is niet een gemakkelijke sport en het maakt het vaak extra moeilijk als je minder valide bent, respect mannen en vrouwen!

Ik wil even van de gelegenheid gebruik maken om Jorrit en Hans te bedanken voor het invullen van het trainerschap als Dorine en ik niet aanwezig zijn en dat doen jullie prima mannen, helaas kon Hans niet meedoen maar een volgende keer ontkom je er niet aan Hans!

Nadat alle prijzen waren uitgedeeld en ook de sleutelhangers een bestemming hadden gekregen werd Dorine bedankt voor haar fantastische inzet en ze mocht dan ook namens DOV en de sporters een prachtige vaas in ontvangst nemen die door Ilona gegraveerd is met shuttels en rackets, een waar pronkstuk die bij ons in de kamer een prominente plaats heeft gekregen, bedankt toppers! Het was een prachtig toernooi en uit de opmerkingen van de spelers was het een geslaagd toernooi. En dan natuurlijk nog even een opmerking mijnerzijds, kan het niet laten, “kijken waar je slaat en niet in de racket van de tegenstander spelen, wees de tegenstander een slag voor” er valt nog wat te leren, maar ik zie enorme progressie bij jullie allemaal en een volgende keer gaan we weer trainen tot de zweetdruppels in het rond spatten!

Tot de training, met sportieve groet, Dorine, Klaas, Jorrit en Hans

Sjoelkampioenschap 16-01-2019.

Het was zoals elk jaar weer een heel gezellige sjoelavond, die om goed half 8 begon.

De A-ploeg bestond uit 15 personen en de B (us)-ploeg uit 4 personen, dus een leuk

aantal deelnemers. Er werd weer fanatiek gespeeld vooral door Arjen, die gelukkig onder supervisie van Klaas stond. Ook Dorien stond haar mannetje Jos bij. Fijn dat jullie deze taak oppakten. Achter de bar deden Sabina , Heleen en Rob weer hun best en tussendoor trakteerde Korrie zoals gewoonlijk weer op kaas en worst.

De uitslagen.

B (us) ploeg:

Jos met 134 punten , Bert met 162 punten,

Arjen 170 punten en de 2e prijs en

Liesbeth met 177 punten en dus de 1e prijs.

Omdat de B(us)-ploeg om half tien naar huis gaat werden er 4 ronden gespeeld.

A-ploeg,

hier worden 6 ronden gespeeld.

Ilona Zwiers	223	Ewald Hoogland	256
Klaas Veld	258	Sabina Kootstra	263
Nettie Smid	264	Gerben vd Goot	267
Korrie Kuperus	273	Sierd de Jong	276
Kees Kuperus	289	Heleen Storm	291
Wiebe Rodenhuis	299	Anneke de Wilde	312
Dorien Spruytt met	313	punten en de 3e prijs	
Silvia Bekkema met	336	punten en de 2e prijs en	
Marco van Dijk met	342	punten en de 1e prijs.	

Hierna wenst Kees iedereen wel thuis en tot volgend jaar.

Marie.

Lidmaatschap.

Wilt u lid worden van D.O.V. neem dan eerst contact op met de Contactpersoon van de afdeling waar u lid van wilt worden.

U mag 3 x gratis meedoen alvorens u beslist lid te worden van D.O.V. Voor meer informatie zie de website: www.dovleeuwarden.nl

Indien u de wens heeft om het lidmaatschap van D.O.V. te beëindigen mailt u dit naar info@dovleeuwarden.nl

In dit mailtje vermeldt u de volgende gegevens

Naam :

Adres :

Postcode en woonplaats:

Reden beëindiging·:

Let op: Uw lidmaatschap wordt beëindigd per de eerstvolgende maand na uw opzegging.

Indien u niet beschikt over een mail programma kunt u ook een brief sturen met bovenstaande gegevens naar:

J. Kootstra,
Martenastate 2,
8926 NH Leeuwarden.



Recycle Boulevard

Leeuwarden



De kringloopwinkel waar
niet alleen spullen maar
ook talenten, ideeën en
initiatieven worden
GERECYCLED



Voltastraat 11
8912 AE
LEEWARDEN

