

De Schakel

“ De Schakel”

Officieel orgaan van de
gehandicapten sportvereniging D.O.V.
“Door Ontspanning Valide”



Redactie:

Ariebelle Prins

Jan Douma

Heleen Douma

Correspondentie adres

Jan Douma

Brederostraat 13

8913 HD Leeuwarden

E-mail: redactie@dovleeuwarden.nl

40^e jaargang

4e kwartaal 2018

Inhoud :

Blz 2: [voorwoord](#)

Blz 3: [overlijden Frans en Marian / biljart toernooi](#)

Blz 4: [3-11-18 tafeltennis toernooi](#)

Blz 5: [Vrijwilligers avond](#)

Blz 6: [Tafeltennis competitie](#)

Blz 7: [Inning contributie](#)

Blz 8: Bestuur

Blz 9: Commissies

Blz 10: [60 jaar D.O.V.](#)

Blz 11: Flyer 60 jaar D.O.V.

Blz 12: [Doede Damsma](#)

Blz 13: [Van de bestuurstafel](#)

Blz 14: [Badminton D.O.V.](#)

Blz 15: Vervolg badminton

Blz 16: [Beëindiging lidmaatschap](#)

Voorwoord door de Voorzitter.

Het jaar 2018 zit er al weer bijna op.

Een jaar waarin veel is gebeurd. Contributie verhoging. 60 jarig jubileum. 50 jaar tafeltennis. De laatste 2 items komen in dit clubblad terug.

Verder zijn alle afdelingen in september 2018 weer begonnen wordt de overeenkomst met Dyna75 uit Heerenveen ontbonden. Op bestuurlijk vlak is er een nieuwe aanmelding geweest voor het bestuur. Ilona Zwiers wil wel wat voor D.O.V. in het bestuur gaan betekenen. Na de eerstvolgende algemene ledenvergadering kan zij worden voorgedragen als aankomend bestuurslid.

Ook wordt er een promotie video gemaakt. De laatste versie moet nog iets aangepast worden, dus wie weet in 2019 is dat ook klaar.

Zoals u weet is dit clubblad een blad van en voor leden. Dus denk niet dat u niets belangrijks te melden hebt maar geef dit gewoon daar aan de commissie van dit blad en dan wordt uw stukje ook geplaatst. (soms iets later).

Helaas is het blauwe net in de sportzaal kapot. Diegene die dit gedaan heeft, wil die zich nog even melden bij het bestuur.

Ik wens alle leden en vrienden en familieleden een fantastisch 2019 toe. En alvast proost op het nieuwe jaar.



Jan Kootstra
Voorzitter.

Ik mis Frans

Maar ik wil alle lieve mensen van de afdeling zwemmen, die ons tot steun zijn geweest in de vorm van een praatje, kaartje, telefoontje of bezoek tijdens het ziek zijn van Frans en na het overlijden op 23-4-2018.

Hiervoor hartelijk dank,

Na het verlies van Frans is ook mijn jongste zusje Marian

op 22-9-2018 overleden.

Tjitske Voolstra (vriendin en zus).

Biljart toernooi

Het was weer een gezellige dag met de nodige versnaperingen en snert.

De uitslagen zijn als volgt:

De A poule had geen winnaar en geen verliezer omdat iedereen hier 2 wedstrijden had gewonnen dus eindigde met 4 punten.

De B poule had als winnaar Geert Welbroek 2de Bettie Bilkert en als 3de geëindigd Jeroen.

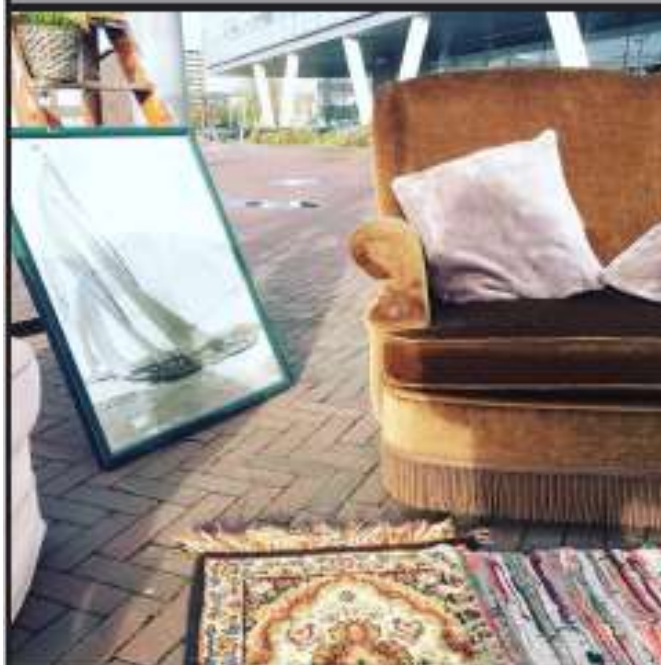
Dank aan de organisatie voor de goede verzorging

Baukje Langius



Recycle Boulevard

Leeuwarden



De kringloopwinkel waar
niet alleen spullen maar
ook talenten, ideeën en
initiatieven worden
GERECYCLED



Voltastraat 11
8912 AE
LEEUWARDEN



3 november was het weer zover:

Ons jaarlijks toernooi en wel voor de 50ste keer.

Bij ontvangst werden we al feestelijk onthaald met koffie en gebak.

Er deden deze dag zelfs 31 deelnemers mee o.a. ook uit Zwolle, Amersfoort en Rijssen.

Om 10 uur opende voorzitter Jan Kootstra dit toernooi met een hartelijk welkom en de verrassende mededeling dat ieder in de pauze gratis een broodje met kroket of frikandel werd aangeboden door de Jumbo in Camminghaburen i.v.m. dit jubileum. Dat werd met applaus ontvangen. DOV bood daarbij nog een kop groentesoep aan.

Het was dus een feestelijke maar ook een drukke dag voor de bar-medewerkers Sabina, Heleen en Rob, maar het verliep allemaal voorspoedig.

De wedstrijden waren spannend, maar Ida had als wedstrijdleidster alles onder controle. Vooral klasse 1/2 had een zware poule van 8 deelnemers, waarin Hans Speek met 6 gewonnen partijen voor de 6e keer kampioen werd: een prestatie. Dennis en Melle volgden met 5 winstpartijen en Jan had er 4 gewonnen.

In klasse 3 won Christian de 1e prijs.

Ook in de klassen 4 en 5 werd fanatiek gespeeld.

In klasse 4 won Stephen Scholten van GSV RIJSSEN.

Klasse 5 had 3 prijzen: Brandon 1e, Sylvia 2e en Ruben S 3e. (D.O.V.)

In klasse 6 won Sietse van der Veen (D.O.V.) de 1e prijs en Henriette Smids van GSVA de 2e prijs.

De aanmoedigingsprijs ging dit jaar naar Joop van der Schaaf, die ons verraste door de kantine binnen te rollen. "Onze" scheidsrechter Joop was bij alle toernooien betrokken, eerst als ballenjongen en later als scheidsrechter, ook toen hij verhuisde naar Eemnes.

Joop is in het voorjaar getroffen door een 3-dubbele hersenbloeding, waardoor hij nu linkszijdig verlamd is. Maar hij oefent zich te pletter en doet zijn best om er volgend jaar weer bij te zijn. Hij heeft zelfs al weer een wedstrijdje geteld, klasse.

Na afloop reikte Ida de prijzen uit en wenste Jan ieder wel thuis.

MK



Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig bij het betalen van alle rekeningen en verplichtingen

Wij helpen u daar graag bij!

- ✓ Inkomensbeheer
- ✓ Budgetbeheer
- ✓ Bewindvoering
- ✓ Administratieve diensten
- ✓ PGB

Alles wat te maken heeft met inkomen, betalingen, toeslagen, belasting, kwijtschelding

Bel voor meer informatie

Tel: 058-216 95 95

(ma-di-do-vr tussen 10.00-12.00 uur)

Mail: info@bewindplusfriesland.nl

www.bewindplusfriesland.nl

Vrijwilligersavond 20 april 2018

Het werd al weer eens tijd maar daar was hij dan eindelijk:

De vrijwilligersavond. Alle vrijwilligers van D.O.V. waren uitgenodigd voor een avondje gezelligheid.

Rond 19.30 uur begonnen de mensen binnen te druppelen en werden we voorzien van een bakje koffie met petit-fours.

Nadat iedereen er was werden er groepen gemaakt en gingen we oud Hollandse spelletjes doen zoals Ringwerpen, Sjoelen, Pluimert (pluimpjes in de juiste bak slaan) en balgooien. Na deze groepsronde kwamen er hapjes en drankjes op tafel. De organisatie had mooi even de tijd om de punten te tellen.

Na de groepsronde kwam er een individuele ronde: Een muziekquiz. Er werden 20 fragmenten gedraaid uit alles genres en tijdperken. Zo hadden alle generaties een kans.

De punten die eenieder had gehaald uit de groepsronde werden individueel opgeteld bij de scores van de muziekquiz.

Zo kwamen we tot een volgende top drie:

- Wesley Jongsma
- André Jongsma
- Jorrit Boersma

Ze zaten de hele avond met zijn drieën naast elkaar. wat een toeval😊. Van Harte Gefeliciteerd mannen!

Wat mij betreft een hele gezellige avond en voor herhalingen vatbaar. En via deze weg wil ik alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun inzet, want zonder vrijwilligers geen vereniging!

Groet,

Herman Zijlema



GEERT POPMA

**Levering en onderhoud van biljarts
en biljart benodigdheden.**

*Dealer: Wilhelmina Biljarts
KNBB instructeur*

Inialoane 1
9263 RB Garyp
Tel (0511) 522 171
Mobiel 06 514 804 89

Tafeltennis competitie.

Nadat D.O.V. er een aantal nieuwe leden bij heeft gekregen kon er dit seizoen weer gespeeld worden met 2 teams in de valide NTTB-competitie.

Het 1^e team bestaande uit: Dennis Fook, Melle de Boer en ondergetekende speelden 2^e klasse. (vorig seizoen zijn we kampioen geworden).

Het 2^e team bestaande uit: Jan ten Hoeve, Christiaan Span, Tjitse Spindelaar, Martin Plantinga en Herman Zijlema speelden 4^e klas.

Het 1^e team had het erg moeilijk in de 2^e klas. Het spel is sneller en je krijgt de ballen vaker terug dan in de 3^e klas. Desalniettemin een mooie ervaring die je meeneemt in je carrière. Helaas voor het 1^e team zijn we wel gedegradeerd. Dus voor volgend seizoen maar weer proberen in de 3^e klas.

Het 2^e team had lange tijd het vizier op het kampioenschap. Lange tijd stonden ze boven aan. Echter de wedstrijd tegen Delta Impuls uit Heerenveen bracht een ommezwaai aan hun ambitie. Verlies met 9-1 zette het team weer met beide benen op de grond.

Na 10 wedstrijden zijn ze netjes als 3^e geëindigd. Delta Impuls is kampioen geworden en mag het volgend seizoen in de 3^e klas proberen. Het 2^e team van D.O.V. blijft 4^e klas spelen.

Jan Kootstra

Klusbedrijf Sybren Leijenaar

<http://www.klusbedrijfsybrenleijenaar.nl>



Voor een offerte/afspraak:

**Klusbedrijf
Sybren Leijenaar**
Westeromwei 77a
Hurdegaryp
06-51687935

*Ook leverancier en plaatsers van
North Star waterontharders.*



**Klusbedrijf
Sybren Leijenaar**
verzorgt de totale
renovatie van uw
badkamer, wc,
keuken etc, tegels
zetten/leggen,cv,
water, gas, elektra,
riolering en kleine
verbouwingen.

- * Een klein bedrijf
- * Sterk betrokken bij de klant
- * Ruim 30 jaar ervaring
- * Kwaliteit tegen betaalbare prijs
- * Goede service, ook nadat het werk is opgeleverd

Te huur: rolsteiger, breed model, werkhoogte 9 m.

**Snelle service, lage prijzen,
stap dan binnen bij:**

Astrid
Sportprijzen

Voorstreek 42
8911 JR Leeuwarden
Tel.: 058-2153509
astridsportprijzen@hetnet.nl

Beste sporters,

Wij willen u graag op de hoogte stellen van het volgende:

Inning van de contributie

Om o.a. bankkosten voor de incasso van de bank zo laag mogelijk te houden wil DOV m.i.v. januari 2019 de contributie per kwartaal gaan innen i.p.v. per maand.

De jaar contributie bedraagt 96,-- euro per jaar die werd geïnd in 12 maandelijkse termijnen of 4 kwartaal termijnen en in enkele gevallen 1 x per jaar.

Om de verwerking te vereenvoudigen en bankkosten te besparen, hanteren we met ingang van het jaar 2019 andere incassotermijnen. Vanaf 2019 gaan we per kwartaal c.q. per jaar de verschuldigde contributie incasseren. te weten iedere maand voorafgaande van het kwartaal. In december 2018 voor kwartaal 1; in maart voor kwartaal 2; in juni voor kwartaal 3, en in september voor kwartaal 4.

Het betreft dus nadrukkelijk geen contributieverhoging! Alleen de wijze van inning verandert.

Waar dit mogelijk tot problemen leidt blijft de mogelijkheid per maand te betalen U kunt dit zo spoedig mogelijk via de mail kenbaar maken aan de penningmeester per e-mail aan penningmeester@dovleeuwarden.nl

Alvast bedankt voor uw medewerking

Namen en Adressen Bestuur D.O.V.

Voorzitter : Jan Kootstra, Martenastate 2
8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208
E-mail: voorzitter@dovleeuwarden.nl

1e Penningm. : Marita Ringnalda, Reidlanswei 43,
9254 JG Hurdegaryp, tel. 06-51085208/0511-474524
E-mail: Marita.Ringnalda@chello.nl

2e Penningm. : Tonny Holtrop, Rijksstraatweg 125,
9254 DD Hurdegaryp, Tel. 0511-474671
E-mail: m.holtrop7@upcmail.nl

Secretaris : Andre Jongsma, 3e Vegelindwarsstraat 5
8923 DJ Leeuwarden, Tel. 058-2160558
E-mail: secretariaat@dovleeuwarden.nl

Leden : Eric Mink,
E-mail: emmo1969@gmail.com
: Alie Valkema
E-mail: alie.valkema@dovleeuwarden.nl

Adres clubhuis : Kalverdijkje 77-b, 8924 JJ Leeuwarden.
Tel. 058 – 2671367.

Betalingen

Contributie : NL09RABO0912475110
Algemeen/donaties : NL65RABO0127546804 Leeuwarden
: BIC = RABONL2U

Contactpersonen per afdeling.

Tafeltennis	: Jan of Sabina Kootstra, Martenastate 2, 8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208.
Zitvolleybal	: Anny Koldijk, Offenbachstraat 6, 8915 CG Leeuwarden. Tel. 058-2125084.
Zwemmen/vrijw. Coördinator	: Jan Douma, Brederostraat 13, 8913 HD Leeuwarden. Tel. 058-2136983
Rolstoelbasketbal	: Rob Boskeljon. e-mail: rolstoelbasketbalfriesland@gmail.com
Handboogschieten	: Andre Jongsma, 3e Vegelindwarsstraat 5 8933 DJ Leeuwarden. Tel 058-2160558.
Recreatief/Boccia	: Sabina Kootstra / Helena Storm, Martenastate 2, 8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208 (Sabina)
Badminton	: Eric Mink, E-mail Emmo1969@gmail.com
Biljarten	:
Priksleeën	: Evert Meijer, Tuinbouwstraat 30, 8933 ES Leeuwarden. Tel. 058-2128838.
Shortmatt-bowls	: Bart Kalksma, Heslingastins 35, 8925 CR Leeuwarden. Tel. 058-2673996
Sport en Spel	: Joke Altenburg, K van Roptawei 6, 9204 EV Weidum. Tel. 058-8506450.
Redactie "de Schakel"	: Jan Douma, Brederostraat 13, 8913 HD Leeuwarden. Tel 058-2136984
Spelcommissie	: Kees Kuperus, Fruitstraat 6, 8933 GR Leeuwarden. Tel. 058-2134602.
Vervoerscommissie	: Dick Smid, Rijksterdyk 4, 9034 HN Marssum. 058-2139688.

60 jarig jubileum D.O.V.

Op 27 augustus 2018 bestond de sportvereniging voor mensen met een lichamelijke beperking 60 jaar.

Dat dit gevierd moet worden was duidelijk. Maar hoe?

Na veel wikken en wegen is er besloten om Foppe de Haan van de Foppe stichting uit te nodigen voor monoloog over het nut van sporten voor mensen met een beperking.

Helaas was de agenda van Foppe vrij volgeboekt zodat we niet eerder dan 17 november hem konden boeken.

De aanwezigen werden getrakteerd op een heerlijk stukje oranje koek en koffie.

De dag werd geopend door de voorzitter Jan Kootstra die een korte uiteenzetting had gemaakt van het ontstaan van D.O.V.

Daarna kwam Foppe de Haan aan het woord. Hij vertelde zo'n 20 minuten over het sporten voor mensen met een beperking.

De dag werd verder gevuld met demonstraties van diverse sporten, zodat de aanwezigen kennis konden maken met de sporten van D.O.V.

Al met al een geslaagde dag volgens ons.

Ik wil dan ook de Cie. bedanken voor hun inzet om van deze dag een geslaagde dag te maken.

De Cie:

Alie Valkema,

Klaas Veld,

Dorine Spruytte,

Ilona Zwiers en

André Jongsma.

60 jarig jubileum
17 november 2018



10:00 Opening
10:40 Lezing Foppe de Haan
11:00 Diverse sportclinics
Schminken en knutselen
voor kinderen
15:00 Einde



Clubhuis D.O.V.
Kalverdijkje 77B
8924 JJ Leeuwarden
www.dovleeuwarden.nl

Doede Damsma



Met deze fruitmand willen wij (de leden van de afdeling tafeltennis) Doede beterschap wensen en voor het nieuwe jaar een beter jaar dan het afgelopen jaar met al zijn behandelingen en operaties. Doede is het afgelopen seizoen vaak voor onderzoek en behandeling in het ziekenhuis geweest. De laatste operatie is begin december geweest in Amsterdam. We hopen dat deze fruitmand Doede weer een beetje op de been helpt.

De spelers zien er naar uit om begin januari 2019 weer training van jou te kunnen krijgen.

Doede sterk nu eerst maar aan en dan zien we elkaar in 2019 weer bij D.O.V.



✓ Voor 16.00 besteld, volgende dag in huis ✓ Voorraad van ruim 25.000 artikelen ✓ Deskundige en ervaren service

Bestel online of kom langs in onze winkel!

Openingstijden winkel

Maandag: gesloten
Di t/m do: 09.00 - 18.00
Vrijdag: 09.00 - 19.30
Zaterdag: 09.00 - 16.00



Sybshop.nl | Kleasterdyk 50 | 8831XC Winsum (Frl.) | T: 0517-341119 | E: info@sybshop.nl

Van de bestuurstafel

Beste leden,

Waar is het bestuur zoal mee bezig?

Allereerst was er natuurlijk het 60 jarig jubileum. Dat vergde natuurlijk de nodige voorbereidingen. Maar is goed geslaagd denk ik.

Verder hebben we besloten afscheid te nemen van het basketbal.

Rolstoelers die basketbal willen spelen verwijzen we nu door naar Dyna. Helaas werd het rolstoelbasketbal een enorm kostbare zaak en waren er (bijna) geen leden meer van DOV die erbij speelden.

Er was vraag naar rolstoeldansen. Helaas hebben we hier geen trainer voor kunnen vinden. Daardoor kunnen we helaas het rolstoeldansen niet weer aanbieden. Omdat 's avonds de hal altijd bezet is zou het rolstoeldansen ook op een middag moeten.

Een ander punt wat regelmatig naar voren komt is het zwemmen.

Het is niet altijd even schoon en er mankeert ook regelmatig wat aan het materiaal. Hierover is overleg geweest met de directeur van BV Sport en de teamleider zwemmen. In elk geval heeft dat geresulteerd dat BV Sport een aantal nieuwe zwembadrolstoelen gaat kopen en er een nieuw liftstoeltje komt. Ook de schoonmaak wordt hopelijk beter in de gaten gehouden.

Verder hebben we een energiescan laten doen voor het clubhuis/sporthal. De energielasten zijn op dit moment erg hoog.

Met de te verwachten stijging van de energieprijzen lijkt dat een groot probleem te worden. Het rapport is klaar en er zijn punten van verbetering mogelijk. Het bestuur praat er nog verder over.

Binnenkort gaan we een taakverdeling doen. Het is dan de bedoeling dat elke sport een bestuurslid toegewezen krijgt zodat de lijntjes wat korter worden. Dit is geen nieuw fenomeen, maar was wat in het slop geraakt.

Nu bent u even op de hoogte van wat punten waar we mee bezig zijn. Natuurlijk spelen er ook veel dagelijkse zaken mee waarvoor een beroep gedaan wordt op het bestuur.

Met vriendelijke groet,

Alie Valkema

ARM POWERED BY
DOUBLE
PERFORMANCE

*Improving the efficiency
of Armpower!*
in wheelchair-use

**ERGONOMIE
& EXPERTISE**
in rolstoelen & handbikes

Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum

Double Performance B.V. | Zuidbaan 589 | 2841 MD Moordrecht, Nederland

0182 - 573 833 | reacties@doubleperformance.nl | www.doubleperformance.nl

Badminton toernooi december 2018

Eindelijk was het weer bijna zo ver, toernooi 06 december stond er in de agenda van Dorine en uiteraard automatisch ook in die van mij. Het is voor ons allen inclusief Jorrit en Hans, onze vaste vervangers, dan ook een verrassing om te zien of onze aanwijzingen ook daadwerkelijk in een wedstrijd goed opgevolgd worden. Maar voor dat zo'n toernooi daadwerkelijk kan gaan plaatsvinden moet er natuurlijk gekeken worden naar de diverse sterktes en een goed verdeling in de combinaties, een taak die Dorine met veel verve altijd oppakt, wie moet nu met wie spelen en hoe maken we het iedereen zoveel als mogelijk naar zijn of haar zin want wees nu eerlijk verliezen met 21-0 is geen optie. Oke, het programma zit in elkaar en nu nog de prijzen, Dorine kennende moest het wel weer iets speciaals worden waarbij een ieder een aandenken zou moeten krijgen. Dat laatste werd na enige omzwervingen gevonden bij Astrid Sportprijzen op de Voorstreek 42 in ons eigen Leeuwarden. Wij troffen daar een mevrouw aan die meedacht en al snel was er het idee om een sleutelhanger te laten maken die duidelijk maakte aan welke sport de eigenaar verbonden is.

Prima, de avond was daar en de deelnemers stonden te trappelen van ongeduld om aan het meppen te beginnen. Daar waren ze, Jan, Annet, Sabina, Timo, Ilona, Wiebe, Heleen, Anne-Margje, Rob, Erik en de invallers Jorrit en Klaas, wij deden niet mee voor de prijzen maar ik moet jullie zeggen dat we hier en daar toch aan de bak moesten want wat werd er gemept. Alle wedstrijden waren mooi om te zien maar ik haal er even twee naar voren, Wiebe en Jorrit tegen Rob en Ilona...daar gingen de shuttles, heen en weer en zonder blikken of blozen werd er door Wiebe en Ilona fanatiek op elkaar gesmasht, de uitslag was dan ook niet verrassend 24 – 28, een minimaal verschil van 4 PUNTEN, Rob en Ilona wonnen deze partij. Nog eentje Jan en Sabina tegen Ilona en Heleen, jeetje wat een inzet bij beide kampen, niemand wilde verliezen en de punten gingen heen en weer,

spannend werd het met de laatste punten, kom op Jan en Sabina niet opgeven en kijken, vooral kijken en tactisch spelen, het mocht niet baten, ze hadden zich kranig geweerd door de eerste set te winnen met een verschil van 4 punten maar in de tweede set ging het hopeloos mis 8 punten verschil bleek teveel van het goede te zijn, het signaal einde wedstrijd betekende winst voor Ilona en Heleen, eindstand 26-30 ook weer twee toppers.

Nadat alle wedstrijden gespeeld waren moest er ook ontspanning zijn, kopje koffie, glaasje fris en versnaperingen kwamen op tafel, wat een prachtig toernooi en wat een inzet. Het was aan Dorine om de uitslag te bepalen, de spanning was natuurlijk om te snijden! Oke daar gaan we, de eerste prijs bij de dames ging naar Heleen, de tweede prijs was voor Sabina en de derde prijs werd in ontvangst genomen door Ilona. Top gewerkt dames en uiteraard is er verbetering mogelijk, goed luisteren naar de trainers, dat geldt trouwens voor alle deelnemers. Dan de heren, zwoegend hebben ze hun uitstekende best gedaan en ze hebben niets en niemand gespaard, een goede insteek maar vooral sportief blijven en dat deden ze dan ook, soms kwam een smash wel een beetje te hard op het lichaam en ik hoorde dan soms een "sorry" vallen.

Kom op Klaas wie hebben nu gewonnen, oké daar gaan we, de eerste prijs ging naar Erik, de tweede prijs mocht Rob in ontvangst nemen en de derde prijs ging naar onze eigen Wiebe die er enorm trots op was en dat mag ook want badminton is niet een gemakkelijke sport en het maakt het vaak extra moeilijk als je minder valide bent, respect mannen en vrouwen!

Ik wil even van de gelegenheid gebruik maken om Jorrit en Hans te bedanken voor het invullen van het trainerschap als Dorine en ik niet aanwezig zijn en dat doen jullie prima mannen, helaas kon Hans niet meedoen maar een volgende keer ontkom je er niet aan Hans!

Nadat alle prijzen waren uitgedeeld en ook de sleutelhangers een bestemming hadden gekregen werd Dorine bedankt voor haar fantastische inzet en ze mocht dan ook namens DOV en de sporters een prachtige vaas in ontvangst nemen die door Ilona gegraveerd is met shuttels en rackets, een waar pronkstuk die bij ons in de kamer een prominente plaats heeft gekregen, bedankt toppers! Het was een prachtig toernooi en uit de opmerkingen van de spelers was het een geslaagd toernooi. En dan natuurlijk nog even een opmerking mijnerzijds, kan het niet laten, “kijken waar je slaat en niet in de racket van de tegenstander spelen, wees de tegenstander een slag voor” er valt nog wat te leren, maar ik zie enorme progressie bij jullie allemaal en een volgende keer gaan we weer trainen tot de zweetdruppels in het rond spatten!

Tot de training, met sportieve groet, Dorine, Klaas, Jorrit en Hans

Lidmaatschap.

Wilt u lid worden van D.O.V. neem dan eerst contact op met de Contactpersoon van de afdeling waar u lid van wilt worden.

U mag 3 x gratis meedoen alvorens u beslist lid te worden van D.O.V.

Voor meer informatie zie de website: www.dovleeuwarden.nl

Indien u de wens heeft om het lidmaatschap van D.O.V. te beëindigen mailt u dit naar info@dovleeuwarden.nl

In dit mailtje vermeldt u de volgende gegevens

Naam :

Adres :

Postcode en woonplaats:

Reden beëindiging·:

Let op: Uw lidmaatschap wordt beëindigd per de eerstvolgende maand na uw opzegging.

Indien u niet beschikt over een mail programma kunt u ook een brief sturen met bovenstaande gegevens naar:

J. Kootstra,
Martenastate 2,
8926 NH Leeuwarden.

Copy voor clubblad 2019-01 inleveren voor 10 maart 2019

voor al uw:

planten
bloemen
bruidswerk
grafwerk
enz.

gaat u natuurlijk naar:



sinds 1973

of naar onze webwinkel

www.bloemenhetwesten.nl

Valeriusstraat 65

Leeuwarden

tel. 058-21 39 546

wij bezorgen door heel nederland.