

De Schakel

“

De Schakel"

Officieel orgaan van de
gehandicapten sportvereniging D.O.V.
"Door Ontspanning Valide"



Redactie:

Ariebelle Prins
adres

Jan Douma
Heleen Douma

Correspondentie

Jan Douma
Brederostraat 13
8913 HD Leeuwarden

E-mail: redactie@dovleeuwarden.nl

40^e jaargang

3e kwartaal 2018

Inhoud :

- Blz 2: [voorwoord](#)
- Blz 3: [Schoonmaak dag](#)
- Blz 4: [opknappen bestuurskamer](#)
- Blz 5: [vervolg](#)
- Blz 6: [Opening 60 jarig jubileum / spelcommissie](#)
- Blz 7: [Diamond Painting](#)
- Blz 8: [Bestuur](#)
- Blz 9: [Commissies](#)
- Blz 10: [Priksleeën](#)
- Blz 11: [Tafeltennis toernooi D.O.V. 3-11-18](#)
- Blz 12: [medaille kast](#)
- Blz 13: [Nieuwe stamtafel in kantine](#)
- Blz 14: [Competitie tafeltennis](#)
- Blz 15: [Grote club actie 2018](#)
- Blz 16: [Beëindiging lidmaatschap](#)

Voorwoord van de voorzitter

De zomer is alweer voorbij. Wat gaat de tijd toch snel als je het druk hebt. Maar je hoort me niet klagen. Deze drukte gaf ook veel energie om door te gaan.

Gedurende de zomer periode hebben we flink huis gehouden in het clubhuis. (zie verder in dit clubblad). Maar nu zijn we toch wel blij dat we dit gedaan hebben. Ik hoop dat jullie dit ook mooi vinden en dat het weer nieuw is als je in het clubhuis komt.

De eerste sporters die het gezien hebben waren al enthousiast. Dat geeft je een goed gevoel van ja een goede keuze gemaakt.

De meeste sporten zijn alweer begonnen en zoals we bij tafeltennis al verwachtten begonnen de wedstrijden al heel erg vroeg. De eerste wedstrijd was al op 3 september 2018. Voor veel verenigingen was dat de 1^e trainingsdag. Bij D.O.V. zijn we dus iets eerder begonnen zodat we op 3 september klaar zijn voor de wedstrijden. (een verslagje vindt u verderop in dit clubblad).

Ik wens een ieder een fantastisch sportjaar toe met heel veel successen.

Jan Kootstra
Voorzitter.

Schoonmaak dag 20 augustus 2018

Vanwege de vele aanmeldingen (2 mensen) is de schoonmaak dag verplaatst naar maandagmiddag 20 augustus 2018.

Anny Koldijk en Jantine Koldijk waren aanwezig om Helena, Sabina en mij te helpen bij de schoonmaak.

Gelukkig maken vele handen ligt werk, zodat er na 2 uurtjes doorpakken alweer een aantal taken verricht zijn. Onze dank gaat dan ook uit naar Anny en Jantine.

Buitenom was ook een behoorlijk werkje. Maar ook hier kregen we hulp voor. Kees Kuperus en Louis Kuperus hebben een mooi stukje werk gedaan. Zij konden alleen niet op 20 augustus maar hebben dit later gedaan.

Alle andere klusjes zijn in de weekenden gedaan door Sabina en Helena en Rob Storm.

Namens het bestuur nogmaals onze dank.

**Snelle service, lage prijzen,
stap dan binnen bij:**

Astrid
Sportprijzen

Voorstreek 42
8911 JR Leeuwarden
Tel.: 058-2153509
astridsportprijzen@hetnet.nl

Opknappen bestuurskamer

Afgelopen zomer vakantie kreeg ik de beschikking over een nieuwe bestuurstafel voor in de bestuurskamer.

Dit staat natuurlijk heel mooi, maar ja de bestuurskamer kan wel een opknapbeurtje gebruiken. Dus nadat de bestuurstafel in elkaar gezet was werd het plan opgepakt om een nieuwe vloer te gaan leggen in de bestuurskamer.

Het laminaat was snel gevonden, ruim 40 vierkante meter laminaat. Nu nog een ondervloertje scoren en de oude vloerbedekking eruit en het laminaat erin. Klaas en Dorien Veld zullen deze klus op zich nemen.

Eind september 2018 zal dit gaan gebeuren .

Ook hebben we enkele “oude” spullen verwijderd uit de bestuurskamer, zoals de oude bestuurstafel en de oude stoelen. Kapotte kast die uit elkaar valt. En nog een aantal andere zaken. Zo komt ook de medaille kast weer ter sprake. Wat willen we ermee of wie kan er wat mee.

Momenteel is het idee opgepakt om dit naar de kringloop winkel te sturen zodat het nog een tweede kans krijgt.

De medaille kast staat er nog de rest is naar de kringloop winkel gegaan.

Het bestuur.



Zodra alles is opgeruimd in de bestuurskamer met de nieuwe laminaat vloer plaatsen we weer een foto

Jan Kootstra

Klusbedrijf Sybren Leijenaar

<http://www.klusbedrijfsybrenleijenaar.nl>



Voor een offerte/afspraak:

**Klusbedrijf
Sybren Leijenaar**
Westeromwei 77a
Hurdegaryp
06-51687935

*Ook leverancier en plaatsers van
North Star waterontharders.*



**Klusbedrijf
Sybren Leijenaar**
verzorgt de totale
renovatie van uw
badkamer, wc,
keuken etc, tegels
zetten/leggen, cv,
water, gas, elektra,
riolering en kleine
verbouwingen.

- * Een klein bedrijf
- * Sterk betrokken bij de klant
- * Ruim 30 jaar ervaring
- * Kwaliteit tegen betaalbare prijs
- * Goede service, ook nadat het werk is opgeleverd

Te huur: rolsteiger, breed model, werkhoogte 9 m.

17-11-2018 opening 60 jarig jubileum

D.O.V. bestaat dit jaar 60 jaar. Dat moet natuurlijk gevierd worden. De aftrap zal worden gedaan op zaterdagmorgen 17 november 2018

Foppe de Haan. (oud trainer van Heerenveen) en naamgever van het Foppe fonds. Komt langs om een inspirerend gesprek te houden over sport en met name sport voor mensen met een lichamelijke beperking.

Ook worden er die dag een aantal sporten gedemonstreerd. Meer hierover op onze website. www.dovleeuwarden.nl

Diamond Painting. De nieuw rage van Nederland

Al een tijdje is Diamond Painting een rage aan het worden. Slaat het nu ook toe bij D.O.V.?



Al diverse leden zijn er mee bezig.

Het idee is om kleine “diamanten” steentjes te leggen op een voorgedrukt vel met nummers zodat je precies weet welk steentje waar gedrukt moet worden.

Zeer mooi en erg rustgevend

Heb jij ervaring in Diamond Painting, laat het weten en schrijf er eens een stukje over

Namen en Adressen Bestuur D.O.V.

- Voorzitter : Jan Kootstra, Martenastate 2
8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208
E-mail: voorzitter@dovleeuwarden.nl
- 1e Penningm. : Marita Ringnalda, Reidlanswei 43,
9254 JG Hurdegaryp, tel. 06-51085208/0511-474524
E-mail: Marita.Ringnalda@chello.nl
- 2e Penningm. : Tonny Holtrop, Rijksstraatweg 125,
9254 DD Hurdegaryp, Tel. 0511-474671
E-mail: m.holtrop7@upcmail.nl
- Secretaris : Andre Jongsma, 3e Vegelindwarsstraat 5
8923 DJ Leeuwarden, Tel. 058-2160558
E-mail: secretariaat@dovleeuwarden.nl
- Leden : Eric Mink,
E-mail: emmo1969@gmail.com
: Alie Valkema
E-mail: alie.valkema@dovleeuwarden.nl

Adres clubhuis : Kalverdijkje 77-b, 8924 JJ Leeuwarden.
Tel. 058 – 2671367.

Betalingen

- Contributie : NL09RABO0912475110
Algemeen/donaties : NL65RABO0127546804 Leeuwarden
: BIC = RABONL2U

Contactpersonen per afdeling.

- Tafeltennis : Jan of Sabina Kootstra, Martenastate 2,
8926 NH Leeuwarden. Tel. 058-2675208.
- Zitvolleybal : Anny Koldijk, Offenbachstraat 6,
8915 CG Leeuwarden. Tel. 058-2125084.
- Zwemmen/vrijw. : Jan Douma, Brederostraat 13,
Coördinator 8913 HD Leeuwarden. Tel. 058-2136983
- Rolstoelbasketbal : Rob Boskeljon.
e-mail: rolstoelbasketbalfriesland@gmail.com
- Handboogschieten : Andre Jongsma, 3e Vegelindwardsstraat 5
8933 DJ Leeuwarden. Tel 058-2160558.
- Recreatief/Boccia : Sabina Kootstra / Helena Storm,
Martenastate 2, 8926 NH Leeuwarden.
Tel. 058-2675208 (Sabina)
- Badminton : Eric Mink, E-mail Emmo1969@gmail.com
- Biljarten :
- Priksleeën : Evert Meijer, Tuinbouwstraat 30,
8933 ES Leeuwarden. Tel. 058-2128838.
- Shortmatt-bowls : Bart Kalksma, Heslingastins 35,
8925 CR Leeuwarden. Tel. 058-2673996
- Sport en Spel : Joke Altenburg, K van Roptawei 6,
9204 EV Weidum. Tel. 058-8506450.
- Redactie "de Schakel": Jan Douma, Brederostraat 13,
8913 HD Leeuwarden. Tel 058-2136984
- Spelcommissie : Kees Kuperus, Fruitstraat 6,
8933 GR Leeuwarden. Tel. 058-2134602.
- Vervoerscommissie : Dick Smid, Rijksterdyk 4,
9034 HN Marssum. 058-2139688.

Priksleeën.

Begin oktober 2018 begint in de ijshal weer het ijsseizoen.
Al jaren doet D.O.V. samen met VAS Tietjerkstradiel het ijsleeën.

Dit wordt gedaan zaterdag ochtend van 09.30 tot 10.25 in de ijshal in Leeuwarden.

Wilt u dit ook eens proberen, twijfel dan niet en ga eens kijken.

Het is er altijd een gezellige boel en ook nog erg sportief.
Zo draai je niet alleen je rondjes op de prikslee maar moet je zo nu en dan eens een sprintje trekken over de lange zijde van de baan.

Dus bent u lid van D.O.V. of van VAS Tietjerkstradiel en wilt u dit ook eens proberen, kom dan langs en laat u van uw sportiefste kant zien.



Bron: foto van www.vvast.nl/ijsleeen





Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig bij het betalen van alle rekeningen en verplichtingen

Wij helpen u daar graag bij!

- ✓ Inkomensbeheer
- ✓ Budgetbeheer
- ✓ Bewindvoering
- ✓ Administratieve diensten
- ✓ PGB

Alles wat te maken heeft met inkomen, betalingen, toeslagen, belasting, kwijschelding

Bel voor meer informatie

Tel: 058-216 95 95

(ma-di-do-vr tussen 10.00-12.00 uur)

Mail: info@bewindplusfriesland.nl

www.bewindplusfriesland.nl

De spelcommissie



Tafeltennistoernooi D.O.V.

Op zaterdag 3 november 2018 vind er in het clubhuis van D.O.V. het jaarlijkse D.O.V. tafeltennistoernooi plaats. Een groep fanatieke sporters proberen die dag als winnaar te worden 'gekroond'.

Wie dit jaar winnaar wordt is nog niet bekend, maar het is al wel zeker dat het in de hoogste groep een spannend toernooi gaat worden.

Wilt u hierbij aanwezig zijn kom dan vanaf 10.00 uur eens kijken naar de wedstrijden.

De koffie staat klaar. (en anders zetten we verse).

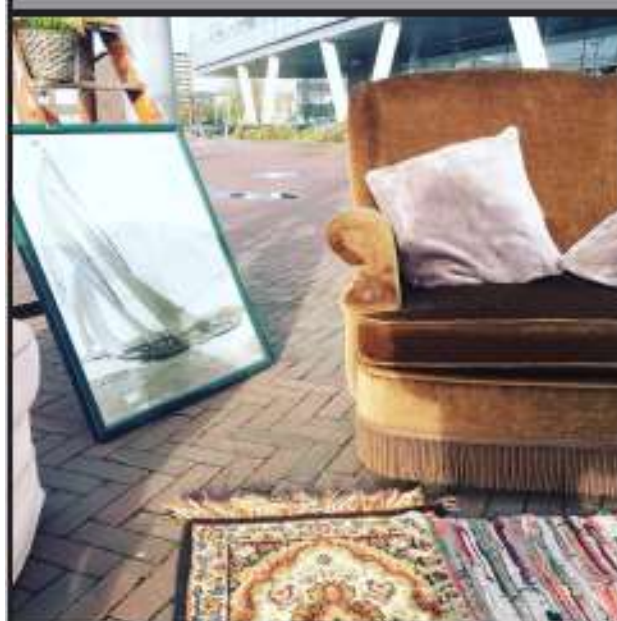
Namens de tafeltennissers

Jan Kootstra



Recycle Boulevard

Leeuwarden



De kringloopwinkel waar
niet alleen spullen maar
ook talenten, ideeën en
initiatieven worden

GERECYCLED



Voltastraat 11
8912 AE
LEEWARDEN



Medaille kast

Het bestuur is afgelopen zomer bezig geweest met het opknappen van de bestuurskamer. Maar opruimen betekent vaak ook dat er spullen boven water komen die eigenlijk wel weg kunnen.

Dat hebben we met veel spullen ook gedaan. Maar we kwamen de medaille kast tegen die al drie jaar in de bestuurskamer staat en niet meer gebruikt wordt. Deze medaille kast heeft D.O.V. jaren geleden gekregen van een lid van D.O.V. Jan Westra heeft deze medaille kast gemaakt en geschonken aan D.O.V.

Zijn er leden die de medaille kast wel willen hebben.

Meldt je dan even bij het bestuur. Dan blijft in ieder geval de medaille kast in handen van een D.O.V. lid.

Indien er meerdere leden belang bij hebben wordt de medaille kast verloot.

Het bestuur



BILJARTSERVICE

GEERT POPMA

**Levering en onderhoud van biljarts
en biljart benodigdheden.**

*Dealer: Wilhelmina Biljarts
KNBB instructeur*

Inialoane 1
9263 RB Garyp
Tel (0511) 522 171
Mobiel 06 514 804 89

Nieuwe tafel in de kantine.

Begin augustus 2018 kreeg ik een berichtje van een oud collega of DOV nog een nieuwe bestuurstafel of stamtafel wilde hebben. Dit liet ik mij geen 2 x zeggen. Na overleg hebben we dit aangeschaft en het bleken 2 tafels met 16 stoelen te zijn. Dus 1 voor de bestuurskamer en 1 voor de kantine als stamtafel.

Op de foto staan Klaas en Dorien Veld, zij hebben geholpen de tafels in elkaar te zetten en ze op de juiste plaats te plaatsen. Dit laatste werkje was nogal zwaar. De tafels is massief en weegt er behoorlijk in. Maar met vereende krachten toch gelukt en staat het als een huis.



Jan Kootstra



ARM POWERED BY
DOUBLE
PERFORMANCE

*Improving the efficiency
of Armpower!*
in wheelchair-use

**ERGONOMIE
& EXPERTISE**
in rolstoelen & handbikes

Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum

Double Performance B.V. | Zuidbaan 589 | 2841 MD Moordrecht, Nederland

0182 - 573 833 | reacties@doubleperformance.nl | www.doubleperformance.nl

Competitie tafeltennis.

Dit jaar speelt D.O.V. weer met 2 teams in de NTTB-competitie. Nadat vorig seizoen het 1^e team kampioen is geworden in de 3^e klasse van de NTTB competitie mogen ze het nu opnemen in de 2^e klasse. Het 1^e team bestaat uit Dennis Fook, Melle de Boer en Ik. Op het moment dat ik dit schrijf heeft het 1^e team al 2 wedstrijden gespeeld.

De 1^e wedstrijd tegen FTTC uit Franeker ging verloren met 7-3. Dennis kwam 2 x tot winst en ik won er ook nog 1.

De 2^e wedstrijd was tegen Delta Impuls uit Heerenveen. Alleen Dennis wist een puntje te pakken dus een 1-9 verlies thuis.

Het 2^e team daarentegen deed het een stuk beter.

Dit team bestaat uit Jan ten Hoeve, Christiaan Span, Tjitse Spindelaar, Herman Zijlema en Martin

De 1^e wedstrijd van D.O.V.2 was tegen MTV 14 – 2. Het werd maar liefst 10-0 voor D.O.V.

Op 17 september speelt D.O.V. 2 tegen Griffioen 2 (7-3)

Op 24 september speelt D.O.V. 2 tegen Ready 3 (6-4)

Op 1 oktober speelt D.O.V. 1 tegen Dokkum 4

Op 8 oktober speelt D.O.V. 1 tegen Buitenpost 4

Op 29 oktober speelt D.O.V. 1 tegen Drachten 2

Op 29 oktober speelt D.O.V. 2 tegen Drachten 4

Op 26 november speelt D.O.V.2 tegen Delta Impuls 5

Kom gezellig eens langs aanvang 19.30 uur.

Jan Kootstra



Sybshop.nl

**BREED ASSORTIMENT
SCHERPSTE PRIJZEN**

✓ Voor 16.00 besteld, volgende dag in huis

✓ Voorraad van ruim 25.000 artikelen

✓ Deskundige en ervaren service

Bestel online of kom langs in onze winkel!

Openingstijden winkel

Maandag: gesloten
Di t/m do: 09.00 - 18.00
Vrijdag: 09.00 - 19.30
Zaterdag: 09.00 - 16.00



Sybshop.nl | Kleasterdyk 50 | 8831XC Winsum (Frl.) | T: 0517-341119 | E: info@sybshop.nl

Grote Clubactie.

Op vrijdag 15 september is de grote club actie gestart.

Ook D.O.V. doet dit jaar weer mee.

Ons doel is nog steeds om €1.500,00 op te halen voor aanschaf van diverse spelmaterialen voor de afdelingen van D.O.V.

Ook u kunt helpen om dit bedrag op te halen.

Vertel uw vrienden en kennissen dat zij via de website van D.O.V.

loten kunnen kopen. 1 lot kost €3,00. Van deze €3,00 is er €2,40 voor D.O.V. dus bij ongeveer 600 loten komen we op de bewuste €1.500,00 voor D.O.V.

Dus als elk lid 2 loten koopt dan zijn we er al.

Dus twijfel niet en koop zo'n lot. En maak kans op schitterende prijzen.

Wilt u rechtstreeks naar de verkoop pagina van de loten voor D.O.V. druk dan op de volgende link of type hem over in uw browser.

<http://clubactie.nl/actie/DOVLeeuwarden2018>

wilt u liever direct uw lot in handen krijgen dat kan ook.

Op maandag avond, woensdag avond en donderdag avond kunt u aan de bar van D.O.V. uw lot kopen voor €3,00 per lot.



Lidmaatschap.

Wilt u lid worden van D.O.V. neem dan eerst contact op met de Contactpersoon van de afdeling waar u lid van wilt worden.

U mag 3 x gratis meedoen alvorens u beslist lid te worden van D.O.V.

Voor meer informatie zie de website: www.dovleeuwarden.nl

Indien u de wens heeft om het lidmaatschap van D.O.V. te beëindigen mailt u dit naar info@dovleeuwarden.nl

In dit mailtje vermeldt u de volgende gegevens

Naam :

Adres :

Postcode en woonplaats:

Reden beëindiging:

Let op: Uw lidmaatschap wordt beëindigd per de eerstvolgende maand na uw opzegging.

Indien u niet beschikt over een mail programma kunt u ook een brief sturen met bovenstaande gegevens naar:

J. Kootstra,
Martenastate 2,
8926 NH Leeuwarden.

voor al uw:

planten
bloemen
bruidswerk
grafwerk
enz.

gaat u natuurlijk naar:



sinds 1973

of naar onze webwinkel

www.bloemenhetwesten.nl

Valeriusstraat 65
Leeuwarden
tel. 058-21 39 546

wij bezorgen door heel nederland.