

# Nieuwsbrief

Nummer 35.

november 2022

## Zwem diploma's

Misschien leuk om te vermelden dat Ahlam Mohammed (spreek uit als aglam) en Daniëlle Toonstra



het Internationale Zwemdiploma A van de NRZ hebben gehaald afgelopen donderdag 17/11/2022 in het zwembad Kalverdijkje tijdens het DOV zwemmen.

Beide dames waren al in het bezit van STA diploma's (voor mensen met een beperking) maar het ging zo

goed dat ze nu officieel het A diploma hebben verkregen. Ik ben apentrots op hun beide. Daniëlle heb ik als klein meisje leren kennen, zij is vanaf 13/9/2006 lid van de zwemafdeling, Ahlam is sinds vorig jaar bij ons gekomen en heeft in een record tijd leren zwemmen. Zij mist beide onderbenen (zo geboren). Diep respect voor de beide dames. Voorlopig even rust en dan op voor de afstand brevetten van de STA.(conditie)

Jan Douma Zwemleider DOV

# KERST BINGO



- Waar? Clubhuis van D.O.V.
- Wanneer? 16 december 2022
- Voor Wie? Leden van D.O.V. en introducees
- Aanvang: 20.00 uur.
- Prijs: €5,00 per kaart voor de hele avond.
- Prijzen: u kunt o.a. winnen .....  
[dat blijft een verrassing].
- Verloting: in de pauze kunt u loten kopen voor  
de verloting met mooie prijzen.  
Prijs per lot €1,00



ARM POWERED BY  
**DOUBLE**  
PERFORMANCE

*Improving the efficiency  
of Armpower!*  
in wheelchair-use

**ERGONOMIE  
& EXPERTISE**  
in rolstoelen & handbikes

**Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum**

Double Performance B.V. | Zuidbaan 589 | 2841 MD Moordrecht, Nederland

0182 - 573 833 | [reacties@doubleperformance.nl](mailto:reacties@doubleperformance.nl) | [www.doubleperformance.nl](http://www.doubleperformance.nl)

## **Tafeltennis toernooi DOV Leeuwarden.**

Op 5 november 2022 kon eindelijk weer eens een para tafeltennistoernooi plaatsvinden in ons eigen clubhuis aan het Kalverdijkje.

Om 8.30 uur waren al diverse vrijwilligers bezig met het inrichten van de zaal. De tafeltennistafels moesten ver genoeg uit elkaar zodat elke speler voldoende ruimte heeft om zijn of haar wedstrijden te spelen.

De wedstrijdleiding [Ida v/d Veen] kreeg een tafeltje om haar schema's te maken.

Rond 9 uur kwamen de eerste spelers aan. Zij genoten eerst van een lekker kopje vers gezette koffie. En om 10 uur waren alle spelers binnen en kon ik het toernooi officieel openen.

Na het voorlezen van de klassen, gingen de wedstrijden los.

Eindelijk na 3 jaar weer een toernooi.

Tussen de middag kon iedereen zich te goed doen aan, een kop groentesoep, een broodje ham, kaas, kroket, frikandel of hamburger. Dit viel zowel bij de sporters als publiek en scheidsrechters in de smaak.

Om 5 uur 's middags waren alle wedstrijden gespeeld en konden we de winnaars bekend maken.

**Klasse 6 2<sup>e</sup>** prijs Martijn de Jong [Peperbus Zwolle]

**Klasse 6 1<sup>e</sup>** prijs Henriete Smids-Vincken [GSV Amersfoort]

**Klasse 5 2<sup>e</sup>** prijs Jimmie de Boer [Dedemsvaart]

**Klasse 5 1<sup>e</sup>** prijs Ingrid Jonk [Noordkop Den Helder]

**Klasse 4 2<sup>e</sup>** prijs Tini Douma [DOV Leeuwarden]

**Klasse 4 1<sup>e</sup>** prijs Wouter Verhoeve [Rijssen]

**Klasse 1 2<sup>e</sup>** prijs Dennis Tiam Fook [DOV Leeuwarden]

**Klasse 1 1<sup>e</sup>** prijs Hans Speek [peperbus Zwolle]

Na de prijsuitreiking was er voor diegene die dat wilde nog een maaltijd. Deze keer konden ze kiezen tussen 1 chicken tonight, 2 hete kip en 3 mints [antilliaans gerecht met rijst, aardappelen en gehakt].

En als toetje was er uitgelekte yoghurt beter bekend onder de benaming HANG-OP.

Daarna is iedereen moe en vol naar huis gegaan.

Jan Kootstra

## **Interview met een lid of vrijwilliger van DOV .**

Deze maand 10 vragen aan Sietse van der Veen, 62 jaar oud en woont in Leeuwarden. Sietse is momenteel actief op de afdeling Tafeltennis en Recreatief (darten).

1. Hoe ben je in aanraking gekomen met DOV?

Via een toernooi met staand volleybal in aanraking gekomen met zitvolleybal. Ik heb de overstap gemaakt omdat ik vanwege mijn enkels niet meer staand volleybal kon beoefenen.

2. Waarom heb je voor deze sport / afdeling gekozen?

Tafeltennis ligt mij het best in verband met mijn handicap maar ik kom ook graag bij DOV voor de sociale contacten.

3. Wat is je favoriete kijksport?

Ik kijk graag voetbal en wielrennen maar schaatsen is mijn favoriete kijksport.

4. Wat doe je verder nog in je vrije tijd?

Ik hou van fietsen, darten, films kijken en Sudoku puzzels oplossen.

5. Waar kunnen we je 's nachts voor wakker maken?

Ben blij als ik slaap, maak mij dan maar niet wakker.

6. Wat is je favoriete keuken en waarom?

De Nederlandse keuken eet ik het meest maar Chinees en Grieks vind ik ook erg lekker.

7. Wat is je favoriete soort muziek en welke artiest waardeer je 't meest?

Ik ben gek op Rock & Roll, Hardrock en jaren 60 muziek.

Favoriete artiesten zijn: Queen, Status Quo, Beatles en de Rolling stones.

8. Wat is je favoriete (huis)dier en waarom?

Dan toch maar de Cavia want die heb ik vroeger als huisdier gehad.

9. Wat is de mooiste plek waar je ooit geweest bent?

De Dominicaanse Republiek vanwege de mooie natuur en het prachtige continent.

10. Staat er nog wat op je bucketlist?

Nee, die heb ik niet.



Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig bij het betalen van alle rekeningen en verplichtingen

**Wij helpen u daar graag bij!**

- ✓ Inkomensbeheer
- ✓ Budgetbeheer
- ✓ Bewindvoering
- ✓ Administratieve diensten
- ✓ PGB

Alles wat te maken heeft met inkomen, betalingen, toeslagen, belasting, kwijtschelding

**Bel voor meer informatie**

**Tel: 058-216 95 95**

(ma-di-do-vr tussen 10.00-12.00 uur)

**Mail: [info@bewindplusfriesland.nl](mailto:info@bewindplusfriesland.nl)**

**[www.bewindplusfriesland.nl](http://www.bewindplusfriesland.nl)**